DAFTAR PUSTAKA

Adam, S., Jusuf, H., & Arsad, N. (2025). Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tilango. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *8*(10), 6452–6459.

Akbar, H., Royke Calvin Langingi, A., Rahmawati Hamzah, S., & DIII Kebidanan, P. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Analysis of the Relationship of Dining Patterns With Hypertension in Elderly. *Journal Health and Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, *5*(1), 194–201.

Akhriansyah, M., Langelo, W., Aji, R., Anugrah, A. K., Syarif, I., Dasa, M., Wiratikusuma, Y., Nulhakim, L., Budiawan, H., & Samiun, Z. (2023). *Keperawatan keluarga*.

Alsafy, M. A. M., Abd-Elhafeez, H. H., & Rashwan. (2025). Analisis Struktur Kovarians Indikator Terkait Kesehatan pada Lansia yang Tinggal di Rumah, dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan Subjektif. *Frontiers in Veterinary Science*, *13*(1), 1–16. https://doi.org/10.1038/s41598-022-26846-z%0A

Anwar, R. (2014). Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas S . Parman Kota Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*, *5*(1), 1–8.

Arib Rusli, Muhammad Fadhil, Maulana Ishaq, Rully Hidayatullah, & Harmonedi, H. (2025). Strategi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoretis dan Praktis. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *3*(3), 573–581. https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i3.1045

Azzahra, H. R., & Muthmainnah, M. (2025). Efektifitas Program Edukasi SERASI dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Mengenai Hipertensi di Kelurahan Kadipaten, Ponorogo. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, *5*(3), 497–506. https://doi.org/10.52436/1.jpmi.3489

Balita, P., & Bulan, U. (2025). *diterima. Kata Kunci: Balita, Pola Makan, Stunting. 7*, 177–183.

Bloom, I., Lawrence, W., Barker, M., Baird, J., Dennison, E., Sayer, A. A., Cooper, C., & Robinson, S. (2017). What influences diet quality in older people? A qualitative study among community-dwelling older adults from the Hertfordshire Cohort Study, UK. *Public Health Nutrition*, *20*(15), 2685–2693. https://doi.org/10.1017/S1368980017001203

BPS Kabupaten Tuban. (2026).

Daley, S. F., & Vadakekut, E. S. (2026). *The DASH Diet: A Guide to Managing Hypertension Through Nutrition.*

Daratullaila, Agrina, A., & Erika, E. (2025). Pengaruh Pola Makan Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Stunting pada Balita : Literatur Review. *Jurnal Ners*, *9*(3), 3451–3457. https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.45007

Darmon, N., & Drewnowski, A. (2015). Contribution of food prices and diet cost to socioeconomic disparities in diet quality and health: A systematic review and analysis. *Nutrition Reviews*, *73*(10), 643–660. https://doi.org/10.1093/nutrit/nuv027

Dean, M., Raats, M. M., Grunert, K. G., & Lumbers, M. (2009). Factors influencing eating a varied diet in old age. *Public Health Nutrition*, *12*(12), 2421–2427. https://doi.org/10.1017/S1368980009005448

Departmen health republic of south africa. (2021).

Dr. Zainuddin Iba, S.E., M. . A. W. (2023). Metode Penelitian. In Mahir Pradana (Ed.), *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 5, Issue 2). CV.EUREKA MEDIA AKSARA.

Dwi Natasya Johan, R. kapadia. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Utara 1 Tahun 2023*. *000*(46).

Dwiyanti, I. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Menjaga Pola Hidup Sehat Selama Pandemi Covid-19 di Posyandu Lansia Dusun Banjardowo)*. *19*(183210019).

Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, *10*(2), 82–92. https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435

Farrar, J., & Frieden, T. (2025). WHO global report on hypertension 2025. In *The Lancet* (Vol. 406, Issue 10517). https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)02208-1

Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* (Tim Kun Fayakun (Ed.)). Kun Fayakun ANGGOTA IKAPI.

Ghazali, A. (2020). Bab III Metode Penelitian. *Suparyanto Dan Rosad (2015*, *5*(3), 248–253.

Herma, Y. D. (2019). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, *4*(80), 4.

Hj. Nurnasari P 2, F. R. F. (2020). Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari*, *12*(4), 1–12.

ISSN: 2797-9210 (Print) | 2798-2912(Online). (2025). *3*(12), 2289–2296.

Kasmiati. (2021). *Self-Management Pada Lansia Hipertensi*. *32*(3), 167–186.

Kim, B. S., Yu, M. Y., & Shin, J. (2024). Effect of low sodium and high potassium diet on lowering blood pressure and cardiovascular events. *Clinical Hypertension*, *30*(1), 1–13. https://doi.org/10.1186/s40885-023-00259-0

Kristina, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Pintubatu Kecamatan Silaen Tahun 2022. *Repository.Stikessantaelisabethmedan*, *1*(1), 9–72. https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2023/06/032018049_Skripsi_GRACE-PANJAITAN.pdf

Kusuma, N. I., & Zulfitrawati, Z. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Etnis Bugis. *Journal of Public Health and Industrial Nutrition*, *5*(1), 6–12.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, *2*(2), 33–48. Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan. Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan, 2(2), 33–48.

Machali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.

Melva Epy Mardiana Manurung, R. A. U., Abigail Asfas Tandilangi, Dely Maria, I. K., Nova Sontry Node Siregar, D. S., & Neneng Kurwiyah, E. P. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik* (M. J. F. Sirait (Ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Morley, J. E. (2012). Undernutrition in older adults. *Family Practice*, *29*(suppl_1), i89–i93. https://doi.org/10.1093/fampra/cmr054

Nadila, A. (2022). Literature Review: Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, *16*(1), 14–18. https://doi.org/10.32763/juke.v16i1.455

Nadila, A., & Herdiani, N. (2024). Pola Pembeian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Kesehatan*, *16*(1), 1124–1128. https://doi.org/10.32763/vy89xk24

Nirmalasari, N., Tambing, R., & Lansia, P. (2025). *Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di puskesmas ampana timur*. 274–287.

Ns. La Syam Abidin, M.Kep., S. K. K., & Norce Kainama, S.SiT., M. K. (2024). *Panduan pengkajian faktor risiko hipertensi* (Vol. 32, Issue 3).

Nurhayati, R., & Hartatik, R. S. (2025). Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(2), 6587–6592. https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.46734

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. In *Physical Review D*. https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *5*(1), 531. https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120

Putra, K. R. A., Landra, N., & Puspitawati, N. M. D. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene. *Jurnal Penelian*, *3*(9), 126–137.

Putri, A. F. (2022). Korelasi Prestasi Akademik dan Prestasi Olahraga. *Jurnal Penelitian Korelasional*. http://repository.upi.edu

Queen, et al, . (2022). *Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Tuberculosis*. *5*(6), 628–632.

Rasyid, H. R. E. (2023). *Pengaruh Penggunan Media Focusky DiMasa Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas XI Sma Muhammadiyah Rappang*. *1*(1), 1–12.

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Metodologi Penelitian*. *2*, 306–312.

Riswananda, I. K. (2022). *Skripsi hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas kubu 1*.

Riwayanti, D. O., Kusbiantoro, D., & Susanti, I. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pola Makan Pada Lansia Usia Akhir Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gedangan. *Jurnal Media Informatika (JUMIN)*, *6*(3), 1946–1952. http://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin/article/view/5964%0Ahttp://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin/article/download/5964/3781

Rompis, S. A., Lase, A., Yemina Loritta, & Pangaribuan, M. S. (2020). Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat. *Jurnal Keperawatan Cikini*, *1*(2), 52–55.

Roslinawati, S., Tunggal, T., Yuliastuti, E., & Yuniarti, Y. (2025). Hubungan Pola Pemberian makanan Pada Balita Dengan Kejadian Stunting di Desa Hilir Muara Wilayah Kerja Puskesmas Kotabaru Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, *1*(8), 1478–1482. https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i8.272

Setiani, T., & Accacia Qonita Andini, R. (2023). Penjelasan Metode Penilitian. *Jurnal Akuntansi*, *18*(02), 68–81.

Siahaan, M. O. R. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024*. 136.

Sulastri, D. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, *1*(2), 143–152. https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i2.498

Tarigan, E. E. B. (2022). *Gambaran Dukungan Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Desa Penen Kecamatan Sibiru-biru Tahun 2022*. 1–23.

Wahyudi, W. T., & Farhan, A. N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Dengan Tekanan Darah Tinggi Dalam Pengendalian Hipertensi. *Hubungan Dukungan Keluarga Pada Pasien Dengan Tekanan Darah Tinggi Dalam Pengendalian Hipertensi*, *2*(2655–4712), 274–282.