DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
- **1.1. Latar Belakang** 1
- **1.2. Rumusan masalah** 4
- **1.3. Batasan masalah** 4
- **1.4. Tujuan** 4
- **1.5. Manfaat** 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
- **2.1. Rujukan Penelitian** 6
- **2.2. Konsep Aktifitas Fisik** 13
- **2.3. Konsep Risiko Hipertensi** 21
- **2.4. Konsep Remaja** 31
- **2.5. Kerangka Konseptual** 34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 36
- **3.1. Desain Penelitian** 36
- **3.2. Lokasi Dan Waktu** 37
- **3.3. Variabel dan Definisi Operasional** 37
- **3.4. Rancangan Sampel** 40
- **3.5. Alur Penelitian** 41
- **3.6. Pengumpulan Data** 43

3.7. Pengolahan dan Analisis Data **44**
3.8. Instrument Penelitian **47**
3.9. Etika Penelitian **48**
BAB IV HASIL PENELITIAN **49**
4.1 Gambaran Umum Objek 49
4.2 Hasil Penelitian 50
BAB V PEMBAHASAN **54**
5.1 Aktifitas Fisik pada Remaja di Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban. **54**
5.2 Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja di Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban **55**
5.3 Aktivitas Fisik dan Risiko Kejadian Hipertensi pada Remaja di Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Kampus Tuban. **57**
5.4 Keterbatasan Penelitian **59**
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN **61**
6.1. Simpulan **61**
6.2. Saran **61**
DAFTAR PUSTAKA **62**
LAMPIRAN **65**