DAFTAR PUSTAKA

Alhazmi, A.S., et al., 2026. Associations between restrained, emotional, and external eating behaviors and obesity among Saudi adults. Nutrients, 18(4), p.631. https://doi.org/10.3390/nu18040631.

Aryanti, K. and Pardede, L., 2023. Tingkat Aktivitas Fisik berhubungan dengan Derajat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), pp.228–234. https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i3.6334.

Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5537/ [Accessed 11 June 2026].

Bahren Nortajulu and Susianti, D.H., 2020. Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan. *British Medical Journal*, 2(5474), pp.1333–1336.

Beaney, T., et al., 2024. May Measurement Month 2022: Results from the global blood pressure screening campaign. *BMJ Global Health*, 9(12), pp.1–11. https://doi.org/10.1136/bmjgh-2024-016557.

Dhaniang, N., Kahanjak, D.N. and Permatasari, S., 2023. Literature review: hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 1(2), pp.80–87. https://doi.org/10.37304/barigas.v1i2.7924.

Dinas Kesehatan Jawa Timur, 2023. *Profil Kesehatan Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Jawa Timur.

Dinas Kesehatan Tuban, 2022. *Profil Kesehatan Kabupaten Tuban Tahun 2022*. Tuban: Dinas Kesehatan Tuban.

Dinas Kesehatan Tuban, 2023. *Profil Kesehatan Tuban*. Tuban: Dinas Kesehatan Tuban.

Dinas Kesehatan Tuban, 2024. *Profil Kesehatan Tuban*. Tuban: Dinas Kesehatan Tuban.

Eny Pemilu, K., 2022. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja. *Jurnal Eny Pemilu Kusparlina*, 13(7), pp.124–131.

Ermis Suryana, et al., 2022. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8, pp.1917–1928.

Firdaus, M. and Suryaningrat, W.C., 2020. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu. *Majalah Kesehatan*, 7(2), pp.110–117. https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2020.07.02.5.

Herlambang, Y.S., Nugraheni, W.T. and Ningsih, W.T., 2024. Pola Makan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Kesehatan*, 3(September), pp.75–81.

Ismatuddiyanah, et al., 2023. Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), p.27236.

Khoirunnisa, et al., 2025. *Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Program Studi Keperawatan Tuban Program Diploma Tiga*. [Skripsi/Laporan Penelitian]. Tuban: Program Studi Keperawatan Tuban.

Kossasih, A., et al., 2019. *Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. 1st ed. Edited by A.A. Lukito, E. Harmeiwaty and N.M. Hustrini. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

Kusuma Dewi, R. and Rohmah, A.N., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Selama Pembelajaran Daring dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp.26–33. https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.129.

Nursalam, N., 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika. Available at: https://penerbitsalemba.com/buku/08-0284-metodologi-penelitian-ilmu-keperawatan-pendekatan-praktis-edisi-ke-5 [Accessed 11 June 2026].

Patria, B., 2022. Modeling the effects of physical activity, education, health, and subjective wealth on happiness based on Indonesian national survey data. *BMC Public Health*, 22(1), pp.1–8. https://doi.org/10.1186/s12889-022-13371-x.

Putra Surya, D., et al., 2022. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), pp.107–119. https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4400.

Riskesdas, 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Edited by Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at: https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/ [Accessed 11 June 2026].

Sinurat, N., et al., 2025. Studi Karakteristik, Pertumbuhan, dan Perkembangan Remaja Usia 10–18 Tahun dalam Kehidupan Sosial. *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1), pp.50–60.

Siswanto, Y., Wahyuni, S. and Widyawati, S.A., 2023. Perilaku Berisiko Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang: Hypertension Risk Behavior in Adolescents in Semarang District. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp.284–290.

Siswati, Maryati, H. and Praningsih, S., 2021. Senam Hipertensi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal [nama jurnal tidak lengkap]*, 6(2), pp.46–50.

Sudayasa, I.P., et al., 2020. Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), pp.60–66. https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37.

Suling, F.R.W., 2018. *Hipertensi*. 1st ed. Edited by A. Simatupang. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Tuturop, K.L., 2024. Persepsi Remaja tentang Manfaat dan Hambatan dalam Pencegahan Hipertensi di Kota Jayapura. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 6(3), pp.224–232.

Wicaksono, A. and Handoko, W., 2020. *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. 1st ed. Edited by S. Purwadi. Pontianak: IAIN Pontianak Press.

Wirakhmi, I.N. and Purnawan, I., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), pp.61–67. Available at: http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas [Accessed 11 June 2026].

World Health Organization, 2023. *Global Report on Hypertension: The Race Against a Silent Killer*. Geneva: World Health Organization. Available at: https://iris.who.int/handle/10665/372896 [Accessed 11 June 2026].

World Health Organization, 2024. *Hypertension*. Geneva: World Health Organization. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension.