ABSTRAK

Happy Novitasari

TINGKAT PENGETAHUAN DAN FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA REMAJA DI SMAN 1 TAMBAKBOYO TUBAN
xv + 97 Halaman + 5 Tabel + 9 Lampiran

Penyakit jantung koroner (PJK) menjadi salah satu risiko kesehatan utama yang tergolong serius terhadap organ jantung. Kondisi ini tergolong sebagai salah satu penyakit tidak menular yang timbul akibat berkurangnya pasokan darah ke otot jantung. Munculnya penyakit ini berkaitan erat dengan beberapa faktor risiko, seperti pola makan yang tidak sehat, kebiasaan merokok, berat badan berlebih, serta kurangnya aktivitas fisik.

Penelitian ini deskriptif dengan berpendekatan *cross-sectional* yang dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pada remaja di SMAN 1 Tambakboyo Tuban dan serta faktor risiko penyakit jantung koroner. Sebanyak 151 responden dilibatkan sebagai sampel melalui teknik *simple random sampling*, dengan kuesioner sebagai instrumen pengumpulan data utama.

Sebagian besar remaja kelas X di SMAN 1 Tambakboyo Tuban berjenis kelamin perempuan berusia 16 tahun. Tingkat pengetahuan remaja tentang jantung koroner hampir seluruhnya dalam kategori baik. Berdasarkan faktor Risiko, sebagian besar memiliki pola makan dalam kategori baik, hampir seluruhnya tidak memiliki kebiasaan merokok, sebagian kecil remaja tercatat mengalami obesitas berdasarkan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT), serta hampir seluruh remaja memiliki aktivitas fisik yang baik.

Hasil akhir penelitian mengindikasikan hampir seluruhnya tingkat pengetahuan remaja tinggi mengenai penyakit jantung koroner serta minimnya tingkat risiko pada kelompok tersebut. Namun demikian, program edukasi kesehatan yang berkelanjutan tetap diperlukan bagi kelompok remaja yang berisiko agar dapat meningkatkan kepedulian dan mencegah penyakit tersebut sejak dini.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Penyakit Jantung Koroner, Ramaja
Daftar bacaan : 10 buku (2021-2025)

ABSTRACT

Happy Novitasari

KNOWLEDGE LEVEL AND RISK FACTORS OF CORONARY HEART DISEASE AMONG ADOLESCENTS AT SMAN 1 TAMBAKBOYO TUBAN
xv + 97 Pages + 5 *Tables* + 9 *Appendices*

Coronary heart disease (CHD) is one of the most serious health risks to the heart. This condition is classified as a noncommunicable disease caused by a reduced blood supply to the heart muscle. The onset of this disease is closely linked to several risk factors, such as an unhealthy diet, smoking, being overweight, and a lack of physical activity.

This descriptive study, which employed a cross-sectional approach, was conducted to determine the level of knowledge among adolescents at SMAN 1 Tambakboyo Tuban and to identify risk factors for coronary heart disease. A total of 151 respondents were included in the sample using simple random sampling, with a questionnaire serving as the primary data collection instrument.

Most of the 10th-grade students at SMAN 1 Tambakboyo Tuban are 16-year-old females. The students' level of knowledge about coronary heart disease is almost entirely in the "good" category. Based on risk factors, most have dietary habits in the "good" category; almost all do not smoke; a small proportion of students are classified as obese based on Body Mass Index (BMI) measurements; and almost all students engage in adequate physical activity.

The final results of the study indicate that adolescents have, for the most part, a high level of knowledge about coronary heart disease and that the risk level in this group is low. However, ongoing health education programs are still needed for at-risk adolescents to raise awareness and prevent the disease early on.

Keywords: Knowledge Level, Coronary Heart Disease, Adolescents
References : 10 books (2021-2025)