ABSTRAK

Fifin Endriyana Foriski
DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DALAM KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI PALANG
xii + 102 Halaman + 6 Tabel + 11 Lampiran

Defisiensi zat besi masih menduduki posisi sebagai salah satu tantangan kesehatan mendasar yang masih dihadapi oleh kelompok remaja putri hingga saat ini. Program suplementasi zat besi secara berkala sebagai strategi preventif utama, tetapi tingkat kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi suplemen tersebut hingga tuntas masih tergolong rendah. Berhubungan dengan hal tersebut, penelitian ini difokuskan untuk mengetahui gambaran dukungan dari sosial teman sebaya dalam kepatuhan konsumsi Tablet penambah darah pada remaja putri di SMK Negeri Palang.

Pada penelitian ini mengaplikasikan rancangan deskriptif melalui pendekatan *Cross-sectional*. Seluruh remaja putri di SMK Negeri Palang yang berjumlah 58 remaja ditetapkan sebagai populasi, dan 51 remaja ditentukan sebagai sampel melalui metode (*purposive sampling*). Fokus utama dalam penelitian ini diarahkan pada variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya dalam Kepatuhan Konsusmsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. Pengumpulan data memanfaatkan instrumen berupa daftar pertanyaan digital via Google Form, yang selanjutnya dievaluasi secara deskriptif dengan sebaran frekuensi serta persentase.

Berdasarkan temuan penelitian, hampir setengah (39%) remaja putri yang memperlihatkan dukungan sosial sebaya dengan kategori baik, serta hampir setengah (37%) remja putri mempunyai kepatuhan dalam kategori baik dalam konsumsi Tablet Tambah Darah. Analisis data memperlihatkan yakni hampir keseluruhan remaja putri (82,4%) pada penelitian ini yang mendapatkan Dukungan Sosial Teman Sebaya dalam kategori kurang menunjukkan tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet penambah darah yang juga tergolong kurang.

Remaja putri yang mendapat dukungan sosial baik dari teman sebaya umumnya menunjukkan kepatuhan yang baik dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah. Berdasarkan pada kondisi tersebut, intervensi berupa penguatan peran teman sebaya yang didukung melalui edukasi serta pendampingan menjadi langkah penting untuk mengoptimalkan kepatuhan mereka.

Kata Kunci : Dukungan sosial teman sebaya, Kepatuhan, Tablet tambah darah, Remaja putri
Daftar Bacaan : 51 Jurnal/hasil penelitian (2021-2025)

ABSTRACT

Fifin Endriyana Foriski
PEER SOCIAL SUPPORT IN COMPLIANCE WITH IRON SUPLEMEN TABLET CONSUMTION AMONG FEMALE ADOSCENTS AT SMK NEGERI PALANG
xii + 102 Pages + 6 Tables + 11 Apendices

Iron deficiency remains one of the fundamental health challenges still faced by adolescent girls today. A regular iron supplementation program serves as the primary preventive strategy; however, the rate of adherence among adolescent girls in completing the full course of supplementation remains relatively low. In light of this, this study focused on determining the extent of peer support regarding adherence to iron supplement intake among adolescent girls at SMK Negeri Palang.

This study employed a descriptive design using a cross-sectional approach. All 58 female adolescents at Palang State Vocational High School were defined as the population, and 51 adolescents were selected as the sample using purposive sampling. The primary focus of this study was on the variable of peer social support in relation to adherence to iron supplement intake among adolescent girls. Data collection utilized a digital questionnaire via Google Forms, which was subsequently analyzed descriptively using frequency distributions and percentages.

Based on the study's findings, nearly half (39%) of adolescent girls exhibited good levels of peer social support, and nearly half (37%) of adolescent girls demonstrated good compliance with iron supplement intake. Data analysis shows that nearly all adolescent girls (82.4%) in this study who received peer social support in the "poor" category also demonstrated a "poor" level of adherence to taking iron supplements.

Adolescent girls who receive strong social support from their peers generally demonstrate good adherence to taking iron supplements. Given this situation, interventions that strengthen the role of peers supported by education and guidance are an important step toward optimizing their adherence.

Keywords: Peer Social Support, Compliance, Iron Supplement Tablets, Adolescent Girls
References 51 journals/research findings (2021-2025)