ABSTRAK

Femilia Putri Helwakan
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMA 1 TAMBAKBOYO
xii + 91 Halaman + 5 Tabel + 12 Lampiran

Anemia yang dialami pada remaja putri menjadi salah satu isu kesehatan krusial karena berpotensi merusak daya konsentrasi belajar sekaligus memicu masalah kesehatan reproduksi dikemudian hari. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini dilakukan untuk memetakan tingkat pengetahuan dan sikap siswi kelas XI SMA Negeri 1 Tambakboyo dalam menjalankan langkah-langkah pencegahan anemia.

Penelitian ini dirancang menggunakan teknik deskriptif kuantitatif berpendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini mengikutsertakan seluruh populasi remaja putri kelas XI sebanyak 92 orang melalui metode *total sampling*. Proses pengumpulan data mengandalkan instrumen kuesioner, yang kemudian dianalisis secara deskriptif untuk memetakan distribusi frekuensi pengetahuan serta sikap para subjek penelitian.

Berdasarkan temuan penelitian, sebagian besar remaja putri mencatatkan tingkat pengetahuan yang baik sekaligus menunjukkan kecenderungan terhadap sikap negatif, masing-masing diwakili oleh 49 responden (53,3%).

Pengetahuan yang baik belum tentu membentuk sikap positif terhadap pencegahan Anemia pada Remaja Putri. Oleh sebab itu diperlukan pendidikan kesehatan tentang anemia lebih inovatif, dan berkelanjutan melalui keterlibatan sekolah serta pendidik sebaya untuk meningkatkan sikap tentang anemia.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap Remaja Putri, Anemia.
Daftar Bacaan: 7 buku, 34 jurnal/hasil penelitian (2014–2025)

ABSTRACT

Femilia Putri Helwakan
ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA AT SMA 1 TAMBAKBOYO
xii + 91 *Pages* +5 *Tables* + 12 *Apendices*

Anemia among adolescent girls is a critical health issue because it can impair their ability to concentrate in school and lead to reproductive health problems later in life. Given these circumstances, this study was conducted to assess the level of knowledge and attitudes among female students in XI SMA Negeri 1 Tambakboyo in implementing measures to prevent anemia.

This study was designed using a quantitative descriptive technique with a cross-sectional approach. The study included the entire population of 92 female students in 11th grade through total sampling. Data collection relied on a questionnaire, which was then analyzed descriptively to map the frequency distribution of the research subjects' knowledge and attitudes.

Based on the study's findings, the majority of adolescent girls demonstrated a good level of knowledge while also exhibiting a tendency toward negative attitudes, with 49 respondents (53.3%) in each category.

Good knowledge does not necessarily lead to a positive attitude toward the prevention of anemia in adolescent girls. Therefore, more innovative and sustainable health education on anemia is needed, involving schools and peer educators, to improve attitudes toward anemia.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girls' Attitudes, Anemia.
References : 7 books, 34 journals/research findings (2014–2025)