ABSTRAK

Eryna Febriyanti
POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT DEPRESI REMAJA KELAS XI SMA NEGERI 2 TUBAN.
xvii + 122 Halaman + 6 Tabel + 16 Lampiran

Depresi pada remaja merupakan masalah kesehatan mental yang semakin meningkat secara global. Berdasarkan data WHO (2023), prevalensi depresi pada remaja usia 15–19 tahun mencapai 3,4%. Di Indonesia, prevalensi depresi sebesar 1,4% dengan kelompok usia 15–24 tahun sebagai kelompok paling rentan. Salah satu faktor psikososial yang mempengaruhi depresi remaja adalah pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat depresi remaja kelas XI SMA Negeri 2 Tuban.

Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh Remaja kelas XI SMA Negeri 2 Tuban sebanyak 323 Remaja. Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling* dengan rumus Slovin diperoleh 179 responden. Instrumen menggunakan kuesioner *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) untuk mengukur jenis pola asuh orang tua dan *Hamilton Rating Scale for Depression* (HAM-D) untuk mengukur tingkat depresi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden (86,0%) memiliki orang tua dengan pola asuh demokratis, hampir seluruh responden (84,4%) tidak mengalami depresi dan sebagian kecil (15,1%) mengalami depresi ringan. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$), menunjukkan adanya hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat depresi remaja.

Hampir seluruh orang tua remaja kelas XI SMA Negeri 2 Tuban menerapkan pola asuh demokratis sehingga hampir seluruh remaja tidak mengalami depresi. Pola asuh demokratis terbukti berperan dalam menjaga kesehatan mental remaja. Hal ini dipengaruhi oleh layanan sekolah berupa Bimbingan Konseling (BK) yang berperan memberikan edukasi *parenting* dan fasilitas terkait perkembangan akademik murid.

Kata Kunci: pola asuh, tingkat depresi, remaja

ABSTRACT

Eryna Febriyanti.
PARENTING STYLES AND DEPRESSION LEVELS AMONG GRADE XI STUDENTS OF SMA NEGERI 2 TUBAN.
xvii + 122 Pages + 6 Tables + 16 Appendices

Depression among adolescents is a mental health issue that is on the rise globally. According to WHO data (2023), the prevalence of depression among adolescents aged 15–19 years is 3.4%. In Indonesia, the prevalence of depression is 1.4%, with the 15–24 age group being the most vulnerable. One of the psychosocial factors influencing adolescent depression is parenting style. This study aims to determine the relationship between parenting style and the level of depression among 11th-grade students at SMA Negeri 2 Tuban.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all 323 eleventh-grade students at Tuban State High School 2. The sample was selected using simple random sampling; based on the Slovin formula, 179 respondents were selected. The instruments used were the Parental Authority Questionnaire (PAQ) to measure parenting styles and the Hamilton Rating Scale for Depression (HAM-D) to measure depression levels. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results of the study show that nearly all respondents (86.0%) had parents who practiced democratic parenting, nearly all respondents (84.4%) did not experience depression, and a small proportion (15.1%) experienced mild depression. The Chi-Square test yielded a p-value of < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant association between parental parenting styles and the level of depression in adolescents.

Nearly all parents of 11th-grade students at Tuban State High School 2 practice democratic parenting, resulting in almost none of the students experiencing depression. Democratic parenting has been shown to play a role in maintaining adolescents' mental health. This is influenced by the school's counseling services, which provide parenting education and support for students' academic development.

Keywords: *Parenting Style, Depression Level, Adolescents*