DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rujukan Penelitian 6

Tabel 3.1 Definisi oprasional 30

Tabel 4.1 Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin di SMK Taruna Jaya Prawira Tuban Kelas X Jurusan Teknik Pemesinan Bulan April 2026 41

Tabel 4.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur di SMK Taruna Jaya Prawira Tuban Kelas X Jurusan Teknik Pemesinan Bulan April 2026 41

Tabel 4.3 Distribusi *Smartphone Addiction* pada remaja di SMK Taruna Jaya Prawira Tuban Kelas X Jurusan Teknik Pemesinan Bulan April 2026 42

Tabel 4.4 Distribusi Insomnia pada remaja di SMK Taruna Jaya Prawira Tuban Kelas X Jurusan Teknik Pemesinan Bulan April 2026 42

Tabel 4.5 Tabulasi silang Hubungan *Smartphone Addiction* dengan terjadinya Insomnia pada Remaja di SMK Taruna Jaya Prawira Tuban Kelas X Jurusan Teknik Pemesinan Bulan April 2026 43