DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i

LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 4

1.3 Batasan Masalah 4

1.4 Tujuan Penelitian 4

1.4.1 Tujuan Umum 4

1.4.2 Tujuan Khusus 5

1.5 Manfaat Penelitian 5

1.5.1 Manfaat Teoritis 5

1.5.2 Manfaat Praktis 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Rujukan Penelitian 6

2.2 Konsep *Smartphone* 12

2.2.1 Definisi *Smartphone* 12

2.2.2 Definisi *Smartphone Addiction* 12

2.2.3 Faktor penyebab *Smartphone Addiction* 13

2.2.4 Ciri-ciri terjadinya *Smartphone Addiction* 13

2.2.5 Dampak dari *Smartphone Addiction* 14

2.2.6 Aspek-aspek terjadinya *Smartphone Addiction* 15

2.3 Konsep Insomnia 16

2.3.1 Definisi Insomnia 16

2.3.2 Klasifikasi Insomnia 17

2.3.3 Gejala insomnia 18

2.3.4 Faktor penyebab terjadinya Insomnia 18

2.3.5 Dampak dari Insomnia 19

2.3.6 Penanganan pada insomnia 20

2.4 Konsep Remaja 21

2.4.1 Definisi Remaja 21

2.4.2 Karakteristik Remaja 22

2.4.3 Aspek perkembangan remaja 24

2.5 Kerangka Konseptual 27

2.6 Hipotesis Penelitian 28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian 29

3.2 Lokasi dan Waktu 29

3.3 Variabel dan Definisi Oprasional 29
3.3.1 Variabel Penelitian 29
3.3.2 Definisi Oprasional 30
3.4 Rancangan Sampel 33
3.4.1 Populasi 33
3.4.2 Sampel 33
3.4.3 Teknik Sampling 33
3.5 Alur Penelitian 35
3.6 Pengumpulan Data 36
3.7 Pengolahan dan Analisis Data 36
3.7.1 Pengolahan Data 36
3.7.2 Analisis Data 38
3.8 Instrumen Penelitian 38
3.9 Etika Penelitian 39
BAB IV HASIL PENELITIAN
4.1 Gambaran Umum Obyek 41
4.2 Hasil Penelitian 42
BAB V PEMBAHASAN
5.1 Pembahasan 45
5.2 Keterbatasan Penelitian 50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN
6.1 Simpulan 51
6.2 Saran 51
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 55