DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Simbol

.	: Titik
:	: Titik Dua
,	: Koma
“	: Petik Dua
%	: Persentase
?	: Tanda Tanya
-	: Tanda Hubung
(	: Kurung Buka
)	: Kurung Tutup
/	: Garis Miring
→	: Tanda Panah
=	: Sama Dengan
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
+	: Tanda Tambah
n	: Besar Sampel
N	: Besar Populasi
d	: Taraf Signifikansi

Daftar Singkatan

KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
CBT1	: Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia
APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
WHO	: World Health Organization
SMA	: Sekolah Menegah Atas
IMDI	: Indeks Masyarakat Digital Indonesia
Addiction	: Kecanduan
X	: Sepuluh