DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN
1.1.Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 5
1.3. Batasan Masalah 5
1.4. Tujuan Penelitian 6
1.4.1. Tujuan Umum 6
1.4.2. Tujuan Khusus 6
1.5. Manfaat penelitian 6
1.5.1 . Manfaat teoritis 6
1.5.2 . Manfaat praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1. Hasil Penelitian Dahulu 7
2.2. Konsep Dasar Pola Makan 12
2.2.1. Pengertian Pola Makan 12
2.2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan 13
2.2.3. Pola Makan Gizi seimbang 14
2.3. Konsep Teori Hipertensi 16
2.3.1. Pengertian Hipertensi 16
2.3.2. Klasifikasi Hipertensi 17
2.3.3. Etiologi 18
2.3.4. Patofisiologi 20
2.3.5 Manefestasi Klinis 21

2.3.6 Komplikasi 22
2.3.7 Penatalaksanaan 23
2.3.8 Pencegahan 24
2.4. Konsep Teori Lansia 25
2.4.1 Pengertia Lansia 25
2.4.2 Klasifikasi Lansia 26
2.4.3 Karakteristik Lansia 26
2.4.4 Ciri Ciri Lansia 27
2.5. Kerangka Konseptual dan Hipotesis 28
2.6.1 Kerangka Konseptual 28
2.6.2 Hipotesis 29
BAB III METODE PENELITIAN
3.1. Desain Penelitian 30
3.2. Lokasi dan Waktu 30
3.3. Variabel dan Definisi Operational 31
3.3.1 Variabel Penelitian 31
3.3.2 Definisi Operasional 32
3.4. Rancangan Sampel 34
3.4.1 Populasi 34
3.4.2 Sampel 34
3.4.3 Besar Sampling 34
3.4.4 Teknik Sampling 35
3.5. Alur Penelitian 36
3.6. Pengumpulan Data 37
3.7. Pengolahan dan Analisis Data 37
3.7.1 *Editing* 37
3.7.2 *Coding* 38
3.7.3 *Scoring* 38
3.7.4 *Tabulating* 38
3.7.5 Analisis Statistik 39
3.8. Instrumen Penelitian 39
3.9. Etika Penelitian 40
3.9.1 *Informed Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden) 40
3.9.2 *Anonymity* (Tanpa nama) 40
3.9.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan) 40

BAB IV HASIL PENELITIAN
4.1. Gambaran Umum Obyek 41
4.2. Hasil Penelitian 42
4.2.1. Data Umum 42
4.2.2. Data Khusus 42
BAB V PEMBAHASAN
5.1. Pola Makan Lansia Di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban 44
5.2. Kejadian Hipertensi Di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban 45
5.3. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban 46
5.4. Keterbatasan Penelitian 47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
6.1. Kesimpulan 48
6.2. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 49
LAMPIRAN 52