DAFTAR PUSTAKA

AbuBakar. (2021). *pengantar metodologi* (Vol. 32, Issue 3). SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.

Adhi Kusumastuti, A. M. K. (2020). *metodologi penelitian kualitatif*. Deepublish.

Ardiansyah, et al. (2021). *HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA*. *32*(3), 167–186.

Azizah, M., Dhewi, S., & Anwary, A. Z. A. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *6*(2), 314–320.

Dewi, N. . (n.d.). *No THubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Sdn 03 Junjung. Universitas Muhammadiyah Surabayaitle*.

Gita Sandy Patonengan, Siska Sibua, Henny Kaseger, C. W. M. (2024). *JURNAL*. *7*(5), 1022–1029.

Handayani, S., Surani, V., Ajul, K., & Pranata, L. (2024). Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, *7*(1), 174–179. https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.164

Hangraini, W. (2021). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2021*. http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1138

Indirwan Hasanuddin1, Zainab2, J. P. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI Indirwan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, *6*(2), 019–027. https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.406

Istamayu, A. A., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2024). Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Gizi Indonesia*, *47*(2), 209–218. https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i2.1066

Kadek. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Etnis Bugis. *Journal of Public Health and Industrial Nutrition*, *5*(1), 6–12.

kemenkes. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Lanjut Usia*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/157/faktor-yang-mempengaruhi-gizi-lanjut-usia

Kemenkes. (2017). *BUNGA RAMPAI LANSIA DAN PERMASALAHANNYA*. PT Media Pustaka Indo.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). Pedoman PGS Kesehatan. *Pedoman Gizi Seimbang*, 1–99.

Kurniawati, M. . (2022). Terapi Herbal Anti Hipertensi. *Jurnal Mitra Kesehatan*. https://doi.org/10.47522/jmk.v3i1.48

Latuamury, S. R. (2020). *Korelasi Pola Makan Dan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus Puskesmas Waai Kabupaten Maluku Tengah.*

Mangga, K., Week, D. U. A., & Simalingkar, V. I. I. (2023). *Hubungan pola makan dengan hipertensi pada lansia di kelurahan mangga dua week vii simalingkar*. *4*.

Maqfirah, Arlin Adam, Ishaq Iskandar, Ida Leida, & Zamli. (2024). *Hipertensi dapat menyebabkan kerusakan endotel dan mempercepat aterosklerosis, infark miokard, angina pektoris, gagal ginjal, demensia, atau fibrilasi atrium*. *7*(4), 916–923. http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP

Medika, tim bumi. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (Ed.)). Sinar Grafika Offset.

Munir, M. (2024). Efektivitas Metode Edukasi Mobile Health Berdasarkan Self-Efficacy dan Diet DASH pada Penderita Hipertensi Effectiveness. *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science*, *1*(1), 1–12.

Nafisatur, M. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, *3*(5), 5423–5443.

Nursalam. (20 C.E.). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

Oktora, S.P.D, P. (2018). engaruh Terapi Murottal terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. https://doi.org/168.https: //doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.7

Prabaadzmajah, N. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuandan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di kabupaten malang*.

PROFIL KESEHATAN TAHUN 2023 1 Dinkes P2KB Kab. Tuban. (2024).

Putri. (2021). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BP NAULI DI PEMATANGSIANTAR 2024*. *32*(3), 167–186.

Putri, S. D., Sutresna, I., & Rahmat, D. Y. (2023). *Sherika Dewantara Putri 1 , Iyos Sutresna 2, Delli Yuliana Rahmat 3*. *4*, 932–938.

Rahmiyati, R., & Prasetyo, S. (2025). Faktor – faktor Determinan Kejadian Hipertensi Pada Lansia dan Non-Lansia di Indonesia: Data Ski 2023. *Jurnal Ners*, *9*(2), 2839–2850. https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.43880

Ratnawati. (2017). *keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Riska Fitriana, 2Sri Wahyuni Muhsin Universitas. (2025). *Biogenerasi : Jurnal Pendidikan Biologi*. *10*(3), 1810–1816.

Riwayanti, D. O., Kusbiantoro, D., & Susanti, I. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pola Makan Pada Lansia Usia Akhir Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Gedangan. *Jurnal Media Informatika (JUMIN)*, *6*(3), 1946–1952. http://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin/article/view/5964%0Ahttp://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin/article/download/5964/3781

Siregar, H. R., & Tampubolon, M. M. (2022). Penyuluhan Kesehatan: Pola Hidup Sehat Lansia Di Panti Jompo Basilam Baru Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, *4*(2), 4–5. https://doi.org/10.51933/jpma.v4i2.836

Sugiyono. (2020). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D '* (M. . Dr. Ir.Sutop, S.Pd (Ed.); 1st ed.). Alfabeta Bandung.

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). The Concepts of Population and Sampling as well as Participant Selection in the Context of Educational Scientific Research. *Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2), 24–36.

Tumurang, M. (2024). *Metodologi Penelitian* (Vol. 32, Issue 3).

Urfani, G. D., & Laksono, S. (2025). Hipertensi Resisten: Apa yang Perlu Diketahui, Fokus pada Diagnosis dan Tata Laksana. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, *7*(2), 120–127. https://doi.org/10.29313/jiks.v7i2.6582

WHO. (2015). bunga rampai lansia dan permasalahannya. *World Report on Ageing and Health*.

WHO. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults. Geneva: WHO.*

Yuniar, M.; Setiawati, T.; Fatmawati, A. (2021). Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Keperawatan*, *13*(1), 225–234.

Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, *4*(1). https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448