DAFTAR PUSTAKA

Aditya, Naufal Rivo, Syazili Mustofa, Program Studi, Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Bagian Fisiologi, Fakultas Kedokteran, and Universitas Lampung. 2023. "Hipertensi : Gambaran Umum Hypertension : An Overview" 11:128–38.

Ariyani, Anita Dwi. 2023. "Tingkat Stress Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak Anita Dwi Ariyani." *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 14 (6): 135–38.

Brahmana, Karina. 2024. "SEMINAR MANAJEMEN STRESS PADA PENDETA GBKP KLASIS KABANJAHE SUKARAME" 05 (02): 199–215.

Budiyanto, Dedik, Wiwik Agustina, and Nanik Susanti. 2023. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Hipertensi Di Dusun Danurojo Desa Gondoruso Kabupaten Lumajang" 4 (2): 148–57.

Darwati, Yuli. 2022. "COPING STRESS DALAM PERSPEKTIF AL QUR'AN" 6 (1): 1–16.

Dewi, Silvia. 2024. "STRESS PADA IBU RUMAH TANGGA" 1 (1): 34–41.

Gustina, Erma, Akhmad Dwi Priyatno, Sekolah Tinggi, Ilmu Kesehatan, Bina Husada, and Kata Kunci Hipertensi. 2024. "Analisis Faktor Penyebab Penyakit Hipertensi" 9:123–42.

Hamid, Abdul, Viva Hadyasri Taslim, and Universitas Khairun. 2024. "Perbedaan Tingkat Stres Pada Generasi X Dan Generasi Z Kota Ternate" 4:9838–48.

Himmah, Nur, and Multazam Ali. 2023. "Penyuluhan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Komunitas Lansia Di Posyandu Bandulan Kota Malang" 7 (1): 52–56.

Imaduddin, Aufi, and Mir Firdausi. 2023. "Istilah ' Suami Sebagai Kepala Keluarga Dan Istri Sebagai Ibu Rumah Tangga ' Dalam Undang -Undang Perkawinan Dan Kompilasi Hukum Islam Perspektif Feminisme" 4 (2): 156–68.

Junenda, Muhamad, Tri Wahyu Widyanigsih, and Ahmad Rifqi. 2024. "Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental Dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived Stress Scale (PSS)."

Kasih, Rosdina Permata. 2023. "Hipertensi Usia Muda" 2 (5).

Lukitaningtyas, Dika. 2023. "HIPERTENSi; ARTIKEL REVIEW." *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN* 2 (April): 100–117.

Muna, Umi Lailatul, Trina Kurniawati, Universitas Muhammadiyah, and Pekajangan Pekalongan. 2022. "HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS : LITERATURE REVIEW A LITERATURE

REVIEW : THE CORRELATION OF STRES AND THE INCIDENCE OF," 277–82.

Mylsidayu, Apta, Dinan Mitsalina, Ayu Purnama Wenly, and Ramdan Pelana. 2026. "Pelatihan Progressive Muscle Relaxation Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Rumah Tangga" 8 (1): 77–84. https://doi.org/10.36565/jak.v8i1.983.

Nuraida, Tia, Eko Salim, Fadhila Rikasiwi, Fresa Nanda Saputra, and Nurul Syamsiyah. 2024. "Sosialisasi Parenting Dan Manajemen Stress Pada Ibu Rumah Tangga" 2 (1): 1–7.

Nursadrina, Cut, Kurnia Rahmayanti, and Melda Sofia. 2025. "PENGARUH STRES TERHADAP KESEHATAN MENTAL DAN FISIK : TINJAUAN PSIKOLOGI KLINIS The Impact Of Stress On Mental And Physical Health : A Clinical Psychology Review" 11 (1): 701–5.

Ramadhani, Dimas Pramudya, Rita Komalasari, Siti Maulidya Sari, and Muhammad Arsyad. 2025. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Karyawan Di Balai K3 Jakarta Relationship of Stress and Random Blood Glucose Levels in Employees at Balai K3 Jakarta" 14.

Savitri, Elisabeth Wahyu, Angela Dwi Pitri, Eben Haezar Kristian, Elisabeth Wahyu Safitri, Angela Dwi Pitri, and Eben Haezar Kristian. 2023. "PENERAPAN SUNBATHING DAN EXERCISE PADA PENDERITA HIPERTENSI" 2 (2): 46–52.

Setiyaningsih, Ratna. 2024. "Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Jintan Hitam." *Jurnal Kesehatan* 13 (1): 100–109. https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.295.

Sudirman, Andi, and Sintia Monoarfa. 2024. "EFEKTIFITAS METODE EDUKASI TERSTRUKTUR TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BULOTALANGI" 10 (4): 682–90.

Sugiyanto, Mita Putri, and Fida Husain. 2022. "Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia" 1 (4): 543–52.

Suhartini, Titi. 2025. "RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND HYPERTENSION INCIDENCE IN HOUSEWIVES IN PETUKANGAN DISTRICT RW 04," 774–91.

Syahrabanu, Indik, and Rio Pranata. 2024. "Hubungan Tingkat Stress Mahasiswa Baru Dengan Musik Sebagai Media Relaksasi" 4:1463–74.

Triswanti, Nia, and Prawira. 2022. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung Relationship Between Stress Level And The Event Of Hypertension At Productive Age At Kedaton Public Health Center , Bandar Lampung" 12:261–67.

Yudistira, Sigit, and Yuliatil Lail. 2021. "Hubungan Pola Makan, Status Gizi, Dan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang" XII (1).