ABSTRAK

Dhevina Yogi Ara Irianti
TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PENCEGAHAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUBAN
xvii + 60 Halaman + 7 Tabel + 13 Lampiran

Diabetes melitus (DM) tergolong penyakit tidak menular (PTM) dengan prevalensi yang terus meningkat dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius pada lansia. Pengetahuan keluarga berperan penting dalam mendukung upaya pencegahan komplikasi DM pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang pencegahan komplikasi Diabetes Melitus pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tuban.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga yang memiliki lansia dengan Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Tuban yang berjumlah 51 orang dengan teknik total sampling. Variabel penelitian yakni tingkat pengetahuan keluarga tentang pencegahan komplikasi diabetes melitus pada lansia. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengahnya (47,1%) keluarga berpendidikan menengah, sebagian besar (52,9%) bekerja, dan sebagian besar (54,9%) pada kategori dewasa. Hampir setengahnya (47,1%) keluarga berpengetahuan cukup. Berdasarkan tabulasi silang, seluruhnya (100%) keluarga berpendidikan tinggi berpengetahuan baik, sebagian besar (51,9%) keluarga yang bekerja berpengetahuan cukup dan sebagian besar (52,4%) keluarga pada kategori lansia berpengetahuan cukup.

Tingkat pengetahuan keluarga memiliki peran penting dalam pencegahan komplikasi Diabetes Melitus pada lansia. Pemahaman yang baik dapat membantu keluarga dalam memberikan dukungan perawatan, memantau kondisi kesehatan, serta mendorong kepatuhan terhadap pengobatan dan pemeriksaan kesehatan. Oleh karena itu, diperlukan adanya edukasi kesehatan yang berkelanjutan untuk meningkatkan keterlibatan keluarga dalam pencegahan komplikasi Diabetes Melitus pada lansia.

Kata kunci: Pengetahuan Keluarga, Diabetes Melitus, Pencegahan Komplikasi, Lansia

ABSTRACT

Dhevina Yogi Ara Irianti
THE LEVEL OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT PREVENTION OF DIABETES MELLITUS COMPLICATIONS IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TUBAN
xvii + 60 Pages + 7 Tables + 13 Appendices

Diabetes mellitus (DM) is considered a non-communicable disease (NCD) with a prevalence that keeps increasing and can lead to serious complications in the elderly. Family knowledge plays an important role in supporting efforts to prevent DM complications among the elderly. This study aimed to determine the level of family knowledge regarding the prevention of Diabetes Mellitus complications among older adults in the working area of Tuban Public Health Center.

This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all families who had elderly members with Diabetes Mellitus in the working area of Tuban Public Health Center, totaling 51 respondents, selected using a total sampling technique. The research variable was the level of family knowledge regarding the prevention of Diabetes Mellitus complications among older adults. Data were collected using a questionnaire.

The results showed that nearly half of the families (47.1%) had a secondary education level, most of them (52.9%) were employed, and the majority (54.9%) were in the adult age category. Nearly half of the families (47.1%) had a moderate level of knowledge. Based on cross-tabulation analysis, all families (100%) with higher education had good knowledge, most employed families (51.9%) had a moderate level of knowledge, and most families in the elderly age category (52.4%) had a moderate level of knowledge.

Family knowledge plays an important role in preventing Diabetes Mellitus complications among older adults. Adequate understanding can help families provide care support, monitor health conditions, and encourage adherence to treatment and regular health check-ups. Therefore, continuous health education is needed to enhance family involvement in preventing Diabetes Mellitus complications among older adults.

Keywords: *Family Knowledge, Diabetes Mellitus, Complication Prevention, Elderly*