

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Keaslian Penelitian.....	5
2.2 Konsep Tidur.....	7
2.2.1 Pengertian Tidur.....	7
2.2.2 Fisiologi Tidur	8
2.2.3 Fungsi Tidur	9

2.2.4 Aktivitas Hormon Saat Tidur	9
2.2.5 Pengukuran Kualitas Tidur	11
2.3 Leukosit.....	12
2.3.1 Pengertian Leukosit.....	12
2.3.2 Jenis – Jenis Leukosit	13
2.4 Tekanan Darah	14
2.4.1 Pengertian Tekanan Darah	14
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	15
2.4.3 Macam – Macam Tekanan Darah	16
2.4.4 Pengukuran Tekanan Darah.....	17
2.4.5 Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah.....	18
2.5 Jantung.....	19
2.5.1 Pengertian Jantung.....	19
2.5.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Jantung	19
2.6 Lansia	20
2.6.1 Definisi Lansia.....	20
2.7 Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Jumlah Leukosit Dan Tekanan Darah Pada Penyakit Jantung	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain	23
3.2 Lokasi dan Waktu	23
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian.....	23
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	23
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	23
3.3.2 Variabel Terikat (Dependen).....	23
3.3.3 Definisi Operasional Variabel	24
3.4 Rancangan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi.....	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.5 Alur penelitian.....	26
3.5.1 Kuesioner.....	26

3.5.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	28
3.5.3 Pengambilan Sampel Darah Vena.....	28
3.6 Alat dan Bahan.....	29
3.6.1 Instrumen Penelitian	29
3.6.2 Alat Pengukuran Tekanan Darah	29
3.6.3 Alat dan Bahan Pengambilan Sampel Darah	29
3.6.4 Pemeriksaan Laboratorium.....	29
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	29
3.8 Kerangka Alur Penelitian.....	31
3.9 Kerangka Konsep.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN	33
4.1 Gambaran Umum Obyek.....	33
4.2 Hasil Penelitian.....	34
4.3 Analisis Data	36
4.4 Uji Korelasi.....	38
BAB 5 PEMBAHASAN	41
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	47
6.1 Simpulan	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53