

ABSTRAK

Nur Eka Fitri

UJI EFEKTIFITAS METODE PENCUCIAN PADA LALAPAN KEMANGI (*Ocimum basilicum*) UNTUK MENGURANGI KONTAMINASI TELUR CACING *SOIL TRANSMITTED HELMINTH*

xviii + 81 halaman + 4 tabel + 6 lampiran

Kontaminasi telur cacing *Soil Transmitted Helminths* (STH) pada sayuran lalapan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat karena sayuran sering dikonsumsi dalam keadaan mentah tanpa proses pemasakan bahkan pencucian yang tepat, sehingga dapat menyebabkan infeksi akibat dari telur cacing STH tersebut. Kemangi (*Ocimum basilicum*) merupakan salah satu jenis lalapan yang berisiko terkontaminasi telur cacing STH. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas dari metode pencucian dalam mengurangi kontaminasi telur cacing STH pada sayur lalapan kemangi menggunakan metode pemeriksaan flotasi $ZnSO_4$. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – April 2026 di Laboratorium Parasitologi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kementerian Kesehatan Surabaya. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian jenis eksperimental dengan menggunakan 17 sampel kemangi yang diberikan 4 perlakuan pencucian, yaitu tidak dicuci, di cuci dengan air mengalir, direndam dengan air garam, dan direndam dengan sabun khusus sayur. Data hasil pemeriksaan yang didapatkan dicatat dalam bentuk positif dan negatif kemudian dianalisis statistik menggunakan uji *Cochran's Q* dan dilanjutkan dengan uji *McNemar*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pencucian menggunakan sabun khusus sayur (*food grade*) merupakan metode yang paling efektif dalam mengurangi kontaminasi telur cacing STH dengan persentase negatif sebesar 88,2%, diikuti air garam 70,6%, air mengalir 58,8%, dan tanpa pencucian 5,9%. Hasil uji *Cochran's Q* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan efektivitas antar metode pencucian. Pada sampel kemangi yang positif ditemukan telur cacing *Ascaris lumbricoides* *Fertile*, *Infertile*, dan dekortikasi, serta terdapat beberapa telur yang telah menetas. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa metode pencucian menggunakan sabun khusus sayur paling efektif dalam mengurangi kontaminasi telur cacing STH pada lalapan kemangi.

Kata kunci: Kemangi, *Soil Transmitted Helminths* (STH), pencucian sayur, flotasi $ZnSO_4$, *Ascaris lumbricoides*.

Referensi: 30 Jurnal, 5 Buku.

ABSTRACT

Nur Eka Fitri

*EFFECTIVENESS OF WASHING METHODS ON BASIL LEAVES (*Ocimum basilicum*) IN REDUCING SOIL TRANSMITTED HELMINTH EGG CONTAMINATION.*

xviii + 81 pages + 4 tables + 6 appendices

*Contamination of Soil Transmitted Helminths (STH) eggs in raw vegetables remains a public health problem because vegetables are often consumed raw without proper cooking or adequate washing, which may lead to infections caused by STH eggs. Basil (*Ocimum basilicum*) is one of the raw vegetables that is at risk of contamination by STH eggs. This study aimed to determine the differences in the effectiveness of various washing methods in reducing STH egg contamination on basil leaves using the ZnSO_4 flotation method. This study was conducted from March to April 2026 at the Parasitology Laboratory, Medical Laboratory Technology Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya. An experimental research design was used involving 17 basil samples subjected to four washing treatments: unwashed, washed under running water, soaked in salt water, and soaked in a special vegetable soap solution. The examination results were recorded as positive or negative and statistically analyzed using Cochran's *Q* test followed by the McNemar test. The results showed that washing with special vegetable soap (food grade) was the most effective method for reducing STH egg contamination, with a negative result percentage of 88.2%, followed by salt water (70.6%), running water (58.8%), and no washing treatment (5.9%). Cochran's *Q* test showed a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant difference among the washing methods. Positive basil samples were found to contain fertile, infertile, and decorticated *Ascaris lumbricoides* eggs, as well as several hatched eggs. In conclusion, washing basil leaves using special vegetable soap was the most effective method for reducing STH egg contamination in raw basil vegetables.*

Keywords: *Basil leaves, Soil Transmitted Helminths (STH), vegetable washing, ZnSO_4 flotation, *Ascaris lumbricoides*.*

References: *30 journals, 5 books.*