DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 3
1.3. Batasan Masalah 4
1.4. Tujuan Penelitian 4
1.4.1 Tujuan Umum 4
1.4.2 Tujuan Khusus 4
1.5. Manfaat Penelitian 4
1.5.1 Manfaat Praktis 4
1.5.2 Manfaat Teoritis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1. Temuan Penelitian Sebelumnya 6
2.2. Konsep Dasar Hipertensi 10
2.2.1 Pengertian Hipertensi 10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 11
2.2.3 Etiologi Hipertensi 12

2.2.4 Patofisiologi hipertensi 12
2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi 13
2.2.6 Tanda Gejala Tekanan darah tinggi 15
2.2.7 Komplikasi Hipertensi 16
2.3. Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi 17
2.3.1 Pengendalian Tekanan Darah 17
2.3.2 Pola Hidup Sehat 17
2.3.3 Ketaatan pada terapi medis 20
2.4. Konsep Prolanis 21
2.4.1 Definisi Prolanis 21
2.4.2 Tujuan Prolanis 22
2.5. Kerangka Konseptual 23
BAB III METODE PENELITIAN 25
3.1. Rancangan Penelitian 25
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
3.3. Variabel dan Definisi Operasional 26
3.3.1 Variabel 26
3.3.2 Definisi Operasional 26
3.4. Rancangan Sampel 29
3.4.1 Populasi 29
3.4.2 Sampel 29
3.4.3 Teknik Sampling 29
3.5. Alur Penelitian 31
3.6. Pengumpulan Data 32
3.7. Pengolahan dan analisis data 32
3.7.1 *Editing* 32
3.7.2 *Scoring* 33
3.7.3 *Coding* 33
3.7.4 *Tabulating* 34
3.7.5 Analisis Statistik 35
3.8. Instrumen Penelitian 35
3.9. Etika Penelitian 36
3.9.1 Informed Consent (Persetujuan yang diberikan dengan kesadaran) . 36

3.9.2 Anonymity (Tanpa Nama) 36
3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan) 37
BAB IV HASIL PENELITIAN 38
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian 38
4.2. Hasil Penelitian 39
BAB V PEMBAHASAN 43
5.1. Karakteristik Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Semanding 43
5.2. Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Semanding 44
5.3. Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Di Puskesmas Semanding 46
5.3.1 Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin 46
5.3.2 Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Berdasarkan Usia 47
5.3.3 Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir 48
5.3.4 Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan 49
5.3.5 Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Peserta Prolanis Dengan Hipertensi Berdasarkan Durasi Menderita Hipertensi 50
5.4. Keterbatasan Penelitian 51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 52
6.1. Simpulan 52
6.2. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN 56