

ABSTRAK

Triasih Wahyu Peni

DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
REJOMULYO KECAMATAN BARAT KABUPATEN MAGETAN TAHUN
2025

Anemia pada ibu hamil masih menjadi permasalahan kesehatan yang berisiko menimbulkan komplikasi bagi ibu dan janin. Kejadian anemia berkaitan dengan status gizi, usia ibu, usia kehamilan, paritas, pendidikan, dan pekerjaan. Pada data Puskesmas Rejomulyo tahun 2025 menunjukkan masih adanya kasus anemia pada ibu hamil, sehingga perlu dilakukan identifikasi terhadap faktor-faktor yang berkaitan dengan kejadian tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis determinan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Rejomulyo Kecamatan Barat Kabupaten Magetan Tahun 2025.

Data penelitian diperoleh menggunakan jenis kuantitatif dengan rancangan analitik observasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian terdiri dari 105 ibu hamil, dengan 52 responden yang ditentukan menggunakan teknik *simple random sampling* berdasarkan rumus Slovin. Data penelitian bersumber dari Rekam Medis Elektronik (RME). Variabel independen mencakup status gizi, usia kehamilan, usia ibu, paritas, pendidikan, dan pekerjaan, sedangkan variabel dependent berupa kejadian anemia. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa kategori terbanyak berada pada ibu hamil dengan status gizi KEK, trimester II, paritas berisiko, berpendidikan dasar, dan status tidak bekerja. Responden tidak mengalami anemia menjadi kelompok terbanyak. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara status gizi, usia ibu, pendidikan, dan pekerjaan dengan kejadian anemia, sedangkan usia kehamilan dan paritas tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Disimpulkan bahwa status gizi, usia ibu, pendidikan, dan pekerjaan menjadi determinan kejadian anemia pada ibu hamil. Pencegahan anemia perlu diarahkan pada pemantauan status gizi, edukasi kesehatan, serta optimalisasi pelayanan *antenatal*.

Kata kunci: Determinan., Anemia., Hamil

Daftar bacaan: 34 buku dan jurnal (2021-2026)

ABSTRACT

Triasih Wahyu Peni

DETERMINANTS OF ANEMIA INCIDENCE AMONG PREGNANT WOMEN AT REJOMULYO COMMUNITY HEALTH CENTER, BARAT DISTRICT, MAGETAN REGENCY IN 2025

Anemia in pregnant women is still a health problem that is at risk of complications for the mother and fetus. The incidence of anemia is related to nutritional status, maternal age, gestational age, parity, education, and employment. The data from the Rejomulyo Health Center in 2025 shows that there are still cases of anemia in pregnant women, so it is necessary to identify the factors related to these events. This study aims to analyze the determinants of the incidence of anemia in pregnant women at the Rejomulyo Health Center, West District, Magetan Regency in 2025.

The research Data were obtained using quantitative type with observational analytical design and cross sectional approach. The study population consisted of 105 pregnant women, with 52 respondents determined using a simple random sampling technique based on the Slovin formula. Research Data is sourced from electronic medical records (RME). Independent variables include nutritional status, gestational age, maternal age, parity, education, and employment, while the dependent variable is the incidence of anemia. Analysis of the data was conducted using Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the most categories were pregnant women with nutritional status of KEK, second trimester, risk parity, basic education, and non-working status. Respondents did not experience anemia to be the largest group. Bivariate analysis showed a relationship between nutritional status, maternal age, education, and employment with the incidence of anemia, while gestational age and parity did not show a significant relationship. It was concluded that nutritional status, maternal age, education, and work become determinants of the incidence of anemia in pregnant women. Prevention of anemia should be directed at monitoring nutritional status, health education, and optimization of antenatal care.

Keywords: Determinants, Anemia, Pregnant

References: 34 books and journals (2021–2026)