

ABSTRAK

Karyani

P27824425186

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RSUD BHAKTI PERSADA TAHUN 2026

xvi + 53 halaman + 9 tabel + 10 lampiran

Proses pemberian ASI mulai dari dilahirkan hingga bayi umur enam bulan tidak dengan makan dan minum selain ASI disebut sebagai fase ASI Eksklusif. Kandungan ASI adalah nutrisi lengkap sekaligus sebagai makanan terbaik untuk bayi sehingga dipandang sangat penting diberikan secara eksklusif. Keberhasilan proses ASI eksklusif ditunjang dengan berbagai faktor, yaitu rendahnya informasi yang diketahui ibu, minimnya tingkat kesadaran terkait urgensi ASI Eksklusif, belum optimalnya dukungan keluarga, beserta faktor sosial budaya. Penelitian dilakukan bertujuan mencari bagaimana hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif.

Penelitian ini menerapkan pendekatan berbasis data numerik dengan pengamatan variabel pada satu periode tertentu melalui desain *cross-sectional* dalam penelitian. Dengan sampel 41 ibu dengan bayi 6–12 bulan, terpilih dari populasi yang sebanyak 70 orang melalui teknik *purposive sampling*. Pelaksanaan penelitian bertempat di RSUD Bhakti Persada Kabupaten Magetan pada periode November hingga Desember 2025. Tahapan pengolahan data mencakup *editing, scoring, coding, data entry*, serta *tabulating*. Tahap pengolahan data mencakup penelaahan setiap variabel secara terpisah serta pengujian keterkaitan antarvariabel menggunakan metode statistik *Chi-Square*.

Temuan ini memperlihatkan bahwa 58,5% keluarga memberikan dukungan terhadap pemberian ASI, sedangkan 61,0% responden tidak mendapatkan ASI. Pengujian statistik menggunakan metode *Chi-Square* menghasilkan nilai *p-value* 0,018, yang mengindikasikan adanya keterkaitan bermakna antara sokongan keluarga dan pola pemberian ASI eksklusif pada bayi. Selain berhubungan dengan peran keluarga, pemberian ASI tanpa asupan tambahan juga berkontribusi terhadap pemenuhan zat gizi bayi serta mendukung proses pertumbuhan dan perkembangannya.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif, Bayi

Daftar Bacaan : 22 Buku (2016 – 2024)

ABSTRACT

Karyani

P27824425186

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND EXCLUSIVE
BREASTFEEDING PRACTICES AT BHAKTI PERSADA GENERAL HOSPITAL
IN 2026

xvi + 53 pages + 9 tables + 10 appendices

Exclusive breastfeeding refers to the practice of nourishing an infant solely with human milk throughout the initial six months following birth, with no additional foods or liquids introduced during this period. Human milk furnishes a diverse spectrum of essential nutrients and is considered a biologically appropriate source of nourishment for infants, underscoring the significance of maintaining this feeding practice in early life. Maternal adherence to exclusive breastfeeding may be influenced by multiple circumstances, including limited understanding of breastfeeding benefits, insufficient awareness of its relevance, inadequate assistance from family members, and socio-cultural norms surrounding infant feeding. Accordingly, this investigation aimed to examine the relationship between familial support and exclusive breastfeeding practices.

This investigation employed a quantitative research framework with a cross-sectional approach. The participants comprised 41 mothers of infants aged 6–12 months, selected purposively from a source population of 70 individuals. Fieldwork was undertaken at Bhakti Persada General Hospital in Magetan Regency between November and December 2025. Data preparation encompassed review, scoring, classification, entry, and tabulation. Subsequent statistical assessment involved univariate and bivariate procedures, with the Chi-Square test applied to evaluate the association between the study variables.

The findings revealed that 58.5% of respondents received support from their families regarding infant feeding, whereas 61.0% had not maintained exclusive breastfeeding for their infants. Statistical testing yielded a p-value of 0.018, demonstrating a significant association between family support and exclusive breastfeeding practices. Beyond its relationship with familial involvement, exclusive breastfeeding is an important means of supplying infants with essential nourishment and fostering healthy physical growth and developmental progress.

Keywords: Family Support, Exclusive Breastfeeding, Infants

References: 22 Books (2016–2024)