

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, A., Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Risnawati (Ed.). Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Jauharany, F. F., Kartikaningtias, C., & Fadjri, N. (2022). *Gizi Pada Ibu Hamil* (M. Martini (Ed.). Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Annuril, K. F., Hermansyah, & Hariadi, E. (2025). Ular tangga anti-stunting: inovasi edukasi kesehatan untuk ibu hamil dan ibu balita. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8, 3026–3041.
- Arikunto, S. (2022). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyanti, C., Christiani, B., & Yunia, R. (2021). *Hubungan Pekerjaan Dengan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Girimarto Kabupaten Wonogiri*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Azizah, F., & Kiswati. (2026). Hubungan usia ibu hamil dengan kesiapan menjadi orang tua di Puskesmas Ajung. *Jurnal Anestesi*, 4(2), 256–265. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v4i2.2389>.
- Azwar, S. (2016). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya* (Edisi ke-2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Sai, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir: Literature review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 27–37. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Cahyaningsih, S. S. (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan taksiran berat janin trimester III di Puskesmas Galur II, Kulon Progo tahun 2019* (Skripsi). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2304>.
- Erike Septa, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Mengenai Status Gizi Selama Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(20), 23–29. <https://doi.org/10.52047/jkp.v10i20.74>
- Fauzia Alvian, N., Nuli Nuryanti, Z., & Ellyda Rizki, W. (2025). Strategi Peningkatan Kesiapan Menghadapi Persalinan Melalui Literasi Kesehatan Dan Kelas Ibu Hamil. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 7(2), 285–295. <https://doi.org/10.61878/bnj.v7i2.123>.
- Hadi, A., Ginting, M., & Rafiony, A. (2025). Perbedaan Pengetahuan Dan Asupan Energi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) Melalui Permainan Ular

- Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Tujuh Belas Tahun 2023. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(September), 2–6.
- Hariana, Agustina, & Sumanti, N. T. (2025). Pengaruh Edukasi menggunakan Buku Saku dan Booklet terhadap Pengetahuan Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Simpang Teritip Bangka Balrat Tahun 2024. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 04(12), 454–466.
- Herawati, & Sattu, M. (2023). *Pengetahuan Dasar Gizi Ibu Hamil*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hidayah, L. Al, Yuniar, Lende, R., Nurmila, Afriani, N., Santini, G., & Mikawati1. (2025). Edukasi Antenatal Care (ANC) Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 01(02), 87–93.
- Indah, W., Aurora, D., Syauqy, A., Sulistiawan, A., Iskandar, M., Darmawan, A., & Kusdiyah, E. (2025). *Game-based learning for nutrition literacy: Design and feasibility of an interactive snakes and ladders game in stunting-prone areas*. 1(2).
- Istiqumilaily, R., & dkk. (2023). Konsumsi Makanan Tinggi Zat Besi dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Rinda. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 149–153.
- Juanita, E. (2022). *Pemberian edukasi dengan aplikasi game ular tangga gizi terhadap pengetahuan dan asupan gizi remaja di SMA Negeri 12 Kota Bekasi* (Skripsi). Universitas Binawan. <https://repository.binawan.ac.id/2095>.
- Kaparang, M. J., & Baharta, F. (2022). Pelaksanaan Metode Ular Tangga pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4, 62–68. <https://doi.org/10.33860/jbc.v4i1.763>
- Kapounov, Z., Zelenkov, V., & Riad, A. (2023). Nutritional health knowledge and literacy among pregnant women in the Czech Republic: Analytical cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 3931. <https://doi.org/10.3390/ijerph20053931>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
- Lestari, C. I., Wd, S., & Pamungkas, C. E. (2020). Pendidikan Gizi Untuk Pencegahan Kek Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Karang Pule

- Kecamatan Sekarbela Kota Mataram Propinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 2(2), 1–5.
- Megasari, A. L., Aulia, T. Q., Triatmaja, F. E., Pramesthi, L. S., Pratama, M. R., Septiara, K. F., Azzahra, N. S., & Sirojudin, A. F. (2026). Pengaruh media edukasi berbasis board game dalam peningkatan pemahaman ibu hamil terhadap kekurangan energi kronik. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(1), 268–279. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v9i1.23345>.
- Mulianingsih, M., Yolanda, H., Widiastuti, N. A., & Hayana. (2021). Media permainan ular tangga sebagai upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang stunting di Polindes Gerung Utara Puskesmas Gerung Lombok Barat. *Jurnal Pengabdian Multidisiplin*, 1(1), 1–7.
- Mulyani, E., & Rahmawati, D. (2023). Pengaruh Edukasi Berbasis Permainan terhadap Pengetahuan Kesehatan pada Kelompok Sasaran. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), 112–120.
- Nazarena, Y., & Meilina, A. (2023). *The Effectiveness Of A Nutritional Education-Based Module For Pregnant Women In Preventing Stunting*. 5(2), 335–346.
- Noer, B. S., Solihin, A. H., Fazriana, E., & Sunandar, K. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Anemia Menggunakan Metode Gbla (Game Based Learning Anemia) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Smk Pasundan 2. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1–9.
- Notoatmodjo, S. (2024). *Pendidikan kesehatan dan ilmu perilaku* (Vol. 2). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraisyah. (2022). Pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang nutrisi selama kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 76–82. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i1.298>
- Nurlaili, H., Istikhomah, H., & Susilowati, D. (2024). Edukasi Kehamilan Risiko Tinggi melalui Media Permainan Ular Tangga di Kelas Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(9), 3816–3823.
- Nursalam. (2018). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Purwanto, T. S., & Sumaningsih, R. (2019). *Modul ajar gizi ibu dan anak jilid 2* (T. Herlina, Ed.). Prodi Kebidanan Magetan, Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amruddin, Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Priskusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi* (A. Munandar, Ed.). Yogyakarta: Media Sains Indonesia.
- Putri, N. B., Fauzah, S. N., & Suroso, T. A. (2025). The influence of nutritional

education and reproductive health of pregnant women on the knowledge and attitudes of pregnant women in Talun District using a quasi experimental study. *International Journal of Health Sciences*, 4(8), 1974–1985. <https://doi.org/xxxxx>.

- Putri, W. A. K., Chrisjayanti, R. N., Mukti, A. O., Betari, F. D., Mulyana, A., Nuruzzati, L., Luzclarita, I., & Handini, R. S. (2021). Efektivitas Ceramah Interaktif Dua Arah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Dan Pendamping Ibu Hamil Tentang Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 2(2), 23–31. <https://doi.org/10.35706/giziku.v2i2.5936>
- Quraisy, C. C. R. A. S., Sineri, D. I., Haruni, D. S., & Puteri, H. S. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil: Penyuluhan Gizi dengan Media Kalender Makanan “ Steril KEK .” *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02(03), 488–503.
- Rahadiyanti, A., Dieny, F. F., Wijayanti, H. S., & Syahadah, M. M. (2023). *Buku Ajar Gizi Ibu Hamil*. Semarang: Penerbit Universitas Diponegoro.
- Rifka Alkhilyatul Ma’rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Ular Tangga Anti-Stunting: Inovasi Edukasikesehatan Untuk Ibu Hamil Dan Balita*. 2, 306–312.
- Rizkia, M., Ardhia, D., & Sari, R. P. (2023). The Knowledge and Behavior of Pregnant Women in Nutrition Fulfillment: The Correlational Study. *Babali Nursing Research*, 4(4), 584–595. <https://doi.org/10.37363/bnr.2023.44280>
- Ronald, & Sanggul, A. R. (2024). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Kabupaten Merauke. *Jurnal Kesehatan Kakinaan (JKK)*, 1(1), 20–30.
- Sanas, N. T., & Resky, S. D. (2025). Interactive nutrition education for pregnant women: Strengthening maternal health and environmental sustainability in stunting prevention. *EcoVision: Journal of Environmental Solutions*, 2(2), 117–135. <https://doi.org/10.61511/evojes.v2i2.2025.2235>.
- Sartika, N. D., & Lismayanti, L. (2025). Edukasi Gizi Pada Ibu Hamil Mencegah Stunting. *Jurnal Media Akademik (Jma)*, 3(12).
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmawati, S., Nurhakim, F., & Mamuroh, L. (2025). Pengaruh Edukasi Peningkatan Kesejahteraan Ibu Dan Janin Melalui Antenatal Care Berkualitas Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 8, 368–379.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2018). *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijayanti, A. I. (2024). Hubungan sikap ibu hamil tentang kebutuhan gizi dengan perilaku pemenuhan nutrisi selama kehamilan di RSI Sakinah Mojokerto.

[Skripsi, Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang]. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7629/>

Yulianti, Y., Sugiarto, A., & Prasetyaningtyas, D. Y. (2025). Edukasi dan motivasi ibu hamil menggunakan permainan ular tangga untuk meningkatkan pengetahuan tentang upaya pencegahan stunting. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 5(1), 1–13.