

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., & Putri, A. R. (2023). Penerapan teknik relaksasi terhadap penurunan stres pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 14(2), 95–103.
- Amalia, R., Putri, A. R., & Hapsari, R. (2024). Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kesiapan mental dan emosional menghadapi persalinan normal. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak Indonesia*, 15(2), 85–93.
- Amalia, S., & , Hutari Puji Astuti, W. (2025). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil*. 11.
- Cox, J. L., Holden, J. M., & Sagovsky, R. (2020). Detection of postnatal depression: Development of the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). *British Journal of Psychiatry*, 150(6), 782–786.
- Fitria, N., & Rahayu, S. (2024). Efektivitas kelas ibu hamil terhadap kesejahteraan psikologis ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 44–52.
- Handayani, S. (2022). Pengaruh edukasi kelas ibu hamil terhadap kesehatan mental ibu hamil di wilayah kerja puskesmas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 176–184.
- Heryanti, D., Pujiati, S., Wati, L., & Liestyaningrum, R. (2022). Pendekatan komunikatif dalam kelas ibu hamil terhadap kesiapan mental ibu menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 9(2), 101–109.
- Huizink, A. C., Delforterie, M. J., Scheinin, N. M., Tolvanen, M., Karlsson, L., & Karlsson, H. (2020). Adaption of pregnancy-related anxiety questionnaire–revised (PRAQ-R). *Archives of Women's Mental Health*, 23(3), 359–367.
- Iffah, F., Amalia, R., & Putri, A. R. (2022). Efektivitas kelas ibu hamil terhadap penurunan kecemasan dan peningkatan kepercayaan diri ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 88–96.
- Irnidayanti, Y., & Indrayanti, R. (2020). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil dan Calon Ibu Tentang Polutan Logam Berat Dalam Rangka Pencegahan Cacat Lahir Di Rawamangun. *BAKTIMAS : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(1), 32–41. <https://doi.org/10.32672/btm.v2i1.2088>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman pelaksanaan kelas ibu hamil*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lestari, D., & Prameswari, R. (2022). Dukungan keluarga terhadap kesiapan emosional ibu hamil menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 14(1), 55–63.
- Mahmood, H. R., Sayeed, A., Mallick, T., Ahmed, A., Jabeen, S., Tahrin, T., Siddique, B., Zaman, S., Rahman, A., Bin, H., Nadia, N., & Alim, A. (2025).

Effect of involvement of midwives in maternal care on patient and provider satisfaction in secondary- level public health facilities in Bangladesh : a comparative quasi-experimental study. 15.
<https://doi.org/10.7189/jogh.15.04183>

Maniagasi, J. L. E., Nontji, W., & Ahmad, R. (2022). Hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan kecemasan menghadapi persalinan. *Jurnal Kesehatan Regional*, 5(2), 33–41.

Maylana, H., & Putri Tina, M. (2025). *Gambaran Fear of Childbirth Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Lerep Ungaran Overview of Fear of Childbirth Pregnant Women in Facing Childbirth at The.* 8.

Nilsson, C., Lundgren, I., Karlström, A., & Hildingsson, I. (2021). Fear of childbirth and the role of expectancy and experience questionnaire (W-DEQ). *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 39(2), 155–168.

Ningsih, R., & Astuti, Y. (2023). Hubungan dukungan kelas ibu hamil dengan kesiapan emosional ibu hamil menghadapi persalinan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 14(2), 97–105.

Nugroho, A., & Sulastri, T. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan ibu hamil primigravida. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 45–54.

Nurul Aeni, N. A. F. A. K. I. R. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil dan Dampaknya terhadap Kesehatan. 8(2), 77–89.

Putri, A. R., Anjarwati, D., & Dewi, N. K. (2021). Hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan kesiapan psikologis menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 6(2), 112–120.

Putri, A. R., & Handayani, S. (2023). Faktor risiko depresi postpartum pada ibu setelah persalinan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 14(3), 167–175.

Putri, A. R., Rahman, F., & Sari, D. (2024). Peran kelas ibu hamil dalam menurunkan kecemasan ibu menghadapi persalinan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 88–97.

Rahmawati, L., & Dewi, P. S. (2022). Efektivitas kelas ibu hamil terhadap kesiapan emosional ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 33–41.

Rahmawati, L., & Nugroho, A. (2022). Akses dan pemanfaatan pelayanan kesehatan terhadap kesiapan mental ibu hamil. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(2), 101–109.

Sari, F., Mardiya, R., Yanti, R., & Kunci, K. (2025). Program pembangunan kesehatan di Indonesia dewasa ini masih diprioritaskan pada upaya

peningkatan derajat kesehatan ibu dan anak , terutama pada kelompok yang paling rentan kesehatan yaitu ibu hamil , bersalin dan bayi pada masa perinatal . *Ha.* 4(2), 371–377

Sari, M., & Lestari, D. (2021). Pengaruh kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(2), 89–97.

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukawati, H., & Sri Elfira, F. (2024). Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Teluk Pucung. 6, 968–974.

Susanti, E., & Prakoso, B. (2025). Hubungan partisipasi kelas ibu hamil dengan kesehatan mental dan emosional ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 16(1), 21–30.

Wahyuni, S., Rahayu, D., & Lestari, P. (2022). Dampak gangguan psikologis ibu hamil terhadap hasil kehamilan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 12–20.

Widyawati, S., Oktaviana, R., & Sundari, E. (2025). Pendidikan kesehatan pada ibu hamil terhadap kesiapan emosional menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(1), 1–10.\

World Health Organization. (2021). *Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20): User's guide*. Geneva: WHO.

Yuliandari, N., Wikawati, D., & Hernawati, I. (2025). Keikutsertaan kelas ibu hamil dan kesiapan mental ibu menghadapi persalinan. *Jurnal Keperawatan Maternal*, 8(1), 25–34.

Yuliana, D. (2024). Hubungan pengetahuan ibu dari kelas ibu hamil dengan kesiapan mental menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 10(2), 66–74.

Zaman, M., & Rahman, A. (2021). Psychological readiness of pregnant women toward childbirth. *Journal of Maternal Mental Health*, 6(2), 87–95.