

DAFTAR PUSTAKA

- Arafat, D. I. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sindrom Menopause Di Posyandu Ngudi Saras Cembing Trimulyo. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ariani, N. K. S., & Raswati Teja, N. M. A. Y. (2021). Hubungan Antara Sindrom Menopause Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 42(3), 171–184.
- Muarofah, N. (2022). *Dampak Menopause Terhadap Kualitas Hidup Wanita*. *Jurnal Kesehatan*.
- Siti, D. (2023). *Pemahaman Dan Aksesibilitas Layanan Kesehatan Pada Wanita Menopause Di Perkotaan*. *Jurnal Epidemiologi*.
- Utomo, S. (2023). *Fisiologi Dan Dampak Menopause Pada Wanita*. *Jurnal Ginekologi*.
- Yunita, P. (2021). *Risiko Kesehatan Setelah Menopause: Sebuah Tinjauan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Ardinata, Maria Ulfa, Riska Hediya Putri, S. (N.D.). *Hubungan Perubahan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Dusun 1 Desa Sukaraja*.
- Imarina Tarigan, Lidya N Br Sinuhaji, M. S. (2016). *Menopause Di Puskesmas Kabanjahe Imarina Tarigan , 2) Lidya N Br Sinuhaji , 3) Mediana Sembiring Program Studi Kebidanan Stikes Mitra Husada Medan*
Keywords : Menopause , Life Quality , Growing Old Women. 158–167.
- Ratai, W., & Pesawaran, K. (2025). *Faktor-Faktor Quality Of Life Wanita Menjelang Masa Menopause Di Desa Kalirejo Kec. 8(2)*, 512–521.
- Rosita Passe, Muhammad Janwar, W. (2023). *Peningkatan Kualitas Hidup Wanita Perimenopause Melalui Pendampingan Program Sehat Fisik Dan Jiwa (Sehati) Posyandu Lansia Puskesmas Antang Perumnas. 4(3)*, 2848–2855.
- Sari, I. I., & Sudarmiati, S. (2021). *Hubungan Tingkat Spiritualitas Wanita Menopause Dengan Sindrom Menopause Pada Daerah Pedesaan. 4(2)*.
- Sugiharti, R. K., & Setianingsih, T. (2025). *Determinasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Klinik Central Medika 2 Tahun 2025 Jurnal Media Informatika [Jumin]*. 6(6), 3047–3054.
- Tanti Oktaviani, F. I. (2023). *Fatmawati. . Hubungan Usia Menarche Dengan*

Kualitas Hidup Wanita Menopause 468–474.

Tristiarti, A. M., Budihastuti, U. R., Melinawati, E., & Laqif, A. (2022). *Perbedaan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Wilayah Rural Dan Urban*. 9(3). <https://doi.org/10.32539/Jkk.V9i3.18902>

Yhenti Widjayanti. (N.D.). *Description Of Quality Of Life In Menopausal Women Yhenti Widjayanti Prodi Keperawatan , Stikes Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya . Penulis Korespondensi : Menopause Didefinisikan Sebagai Masa Berhentinya Haid Pada Wanita (Kusmiran 2012). Penurunan.*

Andayani, N. L. N., & Guna, I. W. A. W. (2023). Factors that affect quality of life in menopausal women. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 4(1), 70–75. <https://doi.org/10.51559/ptji.v4i1.79>

Baral, S., & Kaphle, H. P. (2023). Health-related quality of life among menopausal women: A cross-sectional study from Pokhara, Nepal. *PLoS ONE*, 18(1 January), 1–20. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280632>

Bień, A., Korzyńska-Piętas, M., Zarajczyk, M., Wysokiński, M., Niewiadomska, I., Jurek, K., & Rzońca, E. (2023). Factors Determining the Quality of Life of Polish Women during Menopause Based on the Menopause-Specific Quality of Life Questionnaire. *Healthcare (Switzerland)*, 11(8). <https://doi.org/10.3390/healthcare11081173>

Dania, S., Syed, K. Z. Z., Sidra, M., Amna, M., Fatima, N., & Sajjad, Y. (2021). *Correlation Between Menopausal Symptoms and Quality of Life in Post-Menopausal Women*. c, 37–40.

Gupta, G., Kumari, R., Mishra, P., & Gupta, B. (2024). Factors Associated with Quality of Life among Menopausal Women in Lucknow – A Cross-Sectional Study. *Journal of Mid-Life Health*, 14(4), 257. https://doi.org/10.4103/JMH.JMH_152_22

Nurmalasari, N., Musmundiroh, M., Kurnia Sugiharti, R., & Setianingsih, T. (2025). Determinasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Klinik Central Medika 2 Tahun 2025. *Jurnal Media Informatika*, 6(6), 3047–3054. <https://doi.org/10.55338/JUMIN.V6I6.7228>

Rautenberg, T. A., Ng, S. K. A., & Downes, M. (2023). A cross-sectional study of symptoms and health-related quality of life in menopausal-aged women in China. *BMC Women's Health*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12905-023-02728-y>

Sushila, S., & Shrija, T. (2025). *Quality of life of postmenopausal women residing in selected area of Dhulikhel, Kavre: A community based cross-sectional study*. 13(3), 161–166.

- Tince, A., Sihombing, W., Evayanti, Y., Yantina, Y., & Mariza, A. (2022). Factors Related To Quality Of Life Of Post Menopause. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 8(4), 771–780. <https://doi.org/10.33024/JKM.V8I4.7963>
- Tristiarti, A. M., Budihastuti, U. R., Melinawati, E., & Laqif, A. (2022). Perbedaan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Wilayah Rural Dan Urban. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(3), 277–282. <https://doi.org/10.32539/jkk.v9i3.18902>

- Genazzani, A. R., & Birkhaeuser, M. (2018). *Pre-Menopause, Menopause And Beyond*. Switzerland: Springer.
- Agustin, T. (2011). Perbedaan Usia Menopause Pada Wanita Di Daerah Rural Dan Urban. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 2(1), 45–52.
- Ceylan, B., & Özerdoğan, N. (2015). Menopausal Symptoms And Quality Of Life In Women Aged 40–60 Years. *Journal Of Clinical Nursing*, 24(1–2), 40–49.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches* (5th Ed.). Sage Publications.
- Fowler, F. J. (2014). *Survey Research Methods* (5th Ed.). Thousand Oaks, Ca: Sage Publications.
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grant, M., Et Al. (2013). Menopausal Symptoms: Comparative Effectiveness Review Of Therapies Research Protocol. *Ahrq Eff Heal Care Program*; 147:1–30.
- Kholifah, E., Azzahroh, P., & Suciawati, A. (2022). The Relationship Of Knowledge, Physical And Psychological Changes With The Adjustment Of Premenopausal. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 70–78.
- Kusumaningrum, R., & Hidayat, A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 85–93.
- Kusumaningrum, R., & Hidayat, A. (2022). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause*. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*.
- Mail, F., & Yuliani, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Dan Masyarakat*, 1(2), 58–66.
- Maita, L., Rahmi, D., & Sari, Y. (2013). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Penerimaan Menopause Pada Wanita. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 98–105.
- Muarofah, N. (2022). *Dampak Menopause Terhadap Kualitas Hidup Wanita*. *Jurnal Kesehatan*.
- Mustari, M., Et Al. (2023). Quality Of Life And Menopausal Symptoms Among Women In Indonesia. *Indonesian Journal Of Health Sciences*, 12(1), 34–41.

- Nashir, M., & Rahman, F. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th Ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Neuman, W. L. (2020). *Social Research Methods: Qualitative And Quantitative Approaches (8th Ed.)*. Pearson.
- Pal, L., & Sayegh, R. A. (2017). *Essentials Of Menopause Management*. Switzerland: Springer International Publishing.
- Palit, F. N., Rattu, A. J. M., & Punuh, M. I. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(3), 412–419.
- Primadi, S. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Siti, D. (2023). *Pemahaman Dan Aksesibilitas Layanan Kesehatan Pada Wanita Menopause Di Perkotaan*. *Jurnal Epidemiologi*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tampubolon, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia Ke Posyandu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 23–31.
- Tristiarti, A. M., Budihastuti, U. R., Melinawati, E., & Laqif, A. (2022). *Perbedaan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Wilayah Rural Dan Urban*. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3).
- Tristiarti, A. M., Et Al. (2022). Perbedaan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Wilayah Rural Dan Urban. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 278–281.
- Utomo, S. (2023). *Fisiologi Dan Dampak Menopause Pada Wanita*. *Jurnal Ginekologi*.
- Who. (2022). *Whoqol: Measuring Quality Of Life*.
- World Health Organization. (2022). *Whoqol: Measuring Quality Of Life*.

Yunita, P. (2021). *Risiko Kesehatan Setelah Menopause: Sebuah Tinjauan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.