

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan	4
1.5. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian.....	6
2.2. Tidur.....	7
2.3. Lansia	18
2.4. <i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i> (NLR).....	18
2.5. Tekanan Darah	22
2.6. Kerangka Konseptual	27
2.7. Penjelasan Kerangka Konseptual.....	28

2.8.	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1.	Desain	30
3.2.	Lokasi dan Waktu	30
3.3.	Variabel dan Definisi Operasional.....	30
3.4.	Rancangan Sampel.....	31
3.5.	Alur Penelitian.....	33
3.6.	Pengumpulan Data.....	34
3.7.	Prosedur Penelitian	34
3.8.	Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		37
4.1.	Gambaran Umum Obyek.....	37
4.2.	Hasil Penelitian.....	37
BAB V PEMBAHASAN		40
5.1.	Karakteristik Responden	40
5.2.	Korelasi Kualitas Tidur dengan Nilai NLR pada Lansia	43
5.3.	Korelasi Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia	46
5.4.	Korelasi Nilai NLR dengan Tekanan Darah pada Lansia.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		52
6.1.	Simpulan	52
6.2.	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		59