

ABSTRAK

Marco Naek Artanto

KORELASI KUALITAS TIDUR DENGAN NEUTROPHIL LYMPHOCYTE RATIO (NLR) DAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DALAM UPAYA DETEKSI AWAL RISIKO PENYAKIT JANTUNG

1x + 85 Halaman + 6 Tabel + 13 Lampiran

Penyakit jantung merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia yang berkaitan dengan hipertensi dan inflamasi sistemik. Lansia menjadi kelompok yang rentan mengalami gangguan tidur akibat penurunan fungsi fisiologis tubuh. Kualitas tidur buruk menimbulkan meningkatnya aktivitas saraf simpatis, stres fisiologis, dan inflamasi yang ditandai dengan perubahan nilai *Neutrophil Lymphocyte Ratio* (NLR) dan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui korelasi antara kualitas tidur dengan nilai NLR dan tekanan darah lansia sebagai upaya deteksi dini risiko penyakit jantung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dalam desain observasional. Lansia perempuan berusia >60 tahun yang diperiksa rawat jalan di Rumah Sakit Islam Surabaya Jemursari merupakan populasi dalam penelitian ini. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dipakai untuk mengukur kualitas tidur, hasil pemeriksaan darah lengkap digunakan untuk kalkulasi nilai NLR, dan sphygmomanometer dipakai dalam mengukur tekanan darah. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki kualitas tidur buruk (PSQI >5). Korelasi signifikan ditemukan pada kualitas tidur dengan tekanan darah ($p < 0,05$), dimana semakin buruk kualitas tidur maka tekanan darah cenderung meningkat. Tidak ditemukan korelasi signifikan antara kualitas tidur dengan nilai NLR, serta nilai NLR terhadap tekanan darah ($p > 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa kualitas tidur berkorelasi dengan tekanan darah, tetapi tidak berkorelasi dengan nilai NLR. Pemantauan kualitas tidur pada lansia dapat menjadi langkah awal dalam menjaga kesehatan dan mendukung deteksi dini risiko penyakit jantung.

Kata kunci : Kualitas Tidur, Lansia, NLR, Penyakit Jantung, Tekanan Darah

Daftar bacaan : 9 Buku + 38 Jurnal (2015–2025)

ABSTRACT

Marco Naek Artanto

CORRELATION OF SLEEP QUALITY WITH NEUTROPHIL LYMPHOCYTE RATIO (NLR) AND BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN AN EFFORT TO DETECT EARLY HEART DISEASE RISK

1x + 85 Pages + 6 Tables + 13 Appendices

One of the leading causes of death worldwide, heart disease is linked to systemic inflammation and hypertension. Sleep disturbances are more common in the elderly because of a decline in the body's physiological function. Poor sleep quality causes increased sympathetic nerve activity, physiological stress, and inflammation which is characterized by changes in Neutrophil Lymphocyte Ratio (NLR) values and blood pressure. The purpose of this study is to determine the correlation between sleep quality and NLR values and blood pressure in the elderly as an effort to detect the risk of heart disease early.

This study uses a cross-sectional approach in observational design. Elderly women aged >60 years who were examined for outpatient treatment at the Surabaya Jemursari Islamic Hospital were the population in this study. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire is used to measure sleep quality, complete blood test results are used to calculate NLR values, and sphygmomanometers are used to measure blood pressure. Data analysis was carried out using the Spearman correlation test.

The results showed that most of the respondents had poor sleep quality (PSQI >5). A significant correlation was found in sleep quality and blood pressure ($p < 0.05$), where the worse the sleep quality, the blood pressure tends to increase. No significant correlation was found between sleep quality and NLR values, as well as NLR values to blood pressure ($p > 0.05$). It can be concluded that sleep quality correlates with blood pressure, but it does not correlate with NLR values. Monitoring sleep quality in the elderly can be the first step in maintaining health and supporting early detection of heart disease risk.

Keywords : Blood Pressure, Elderly, Heart Disease, NLR, Sleep Quality.

References : 9 Books + 38 Journals (2015–2025)