

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Keaslian Penelitian.....	6
2.2 Kolesterol	9
2.2.1 Definisi Kolesterol	9
2.2.2 Struktur Kolesterol	10
2.2.3 Metabolisme Kolesterol di Dalam Tubuh	11
2.2.4 Fungsi Kolesterol	12
2.2.5 Jenis - Jenis Kolesterol.....	13
2.2.6 Klasifikasi Kadar Jenis-Jenis Kolesterol.....	14
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Total.....	15

2.2.8	Pemeriksaan Kolesterol Total.....	17
2.3	Trigliserida.....	17
2.3.1	Definisi Trigliserida	17
2.3.2	Struktur Trigliserida	19
2.3.3	Metabolisme Trigliserida	19
2.3.4	Fungsi Trigliserida	20
2.3.5	Klasifikasi Trigliserida	21
2.3.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida	21
2.3.7	Pemeriksaan Kadar Trigliserida	22
2.4	Tekanan darah.....	23
2.4.1	Definisi Tekanan Darah.....	23
2.4.2	Metode Pemeriksaan Tekanan Darah	24
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	26
2.4.4	Klasifikasi Tekanan Darah	28
2.5	Obesitas Sentral.....	28
2.5.1	Definisi Obesitas Sentral.....	28
2.5.2	Pengukuran obesitas sentral berdasarkan WHtR	29
2.5.3	Faktor-faktor penyebab obesitas	30
2.6	Hubungan Kadar Kolesterol Total dan Kadar Trigliserida dengan Tekanan Darah Pada Obesitas Sentral	31
2.6.1	Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah Pada Obesitas Sentral.....	31
2.6.2	Hubungan Kadar Trigliserida dengan Tekanan Darah Pada Obesitas Sentral	33
2.7	Kerangka Konsep.....	36
2.8	Hipotesis.....	38
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	39
3.1	Desain	39
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	39
3.2.2	Waktu Penelitian	39
3.3	Variabel Penelitian	39

3.4	Definisi Operasional Variabel	39
3.5	Rancangan Sampel.....	40
3.5.1	Populasi.....	40
3.5.2	Sampel.....	40
3.6	Alur Penelitian.....	41
3.7	Pengumpulan Data.....	42
3.7.1	Pengambilan Bahan Uji.....	42
3.7.2	Persiapan Bahan Uji.....	42
3.7.3	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dan Kadar Trigliserida.....	43
3.7.4	Pemeriksaan Tekanan Darah	44
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	44
BAB 4	HASIL PENELITIAN	45
4.1	Gambaran Umum Obyek.....	45
4.2	Penyajian Data	45
4.3	Analisis Data	47
4.3.1	Analisa Data Deskriptif.....	47
4.3.2	Analisa Data Statistik	49
BAB 5	PEMBAHASAN	51
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1	Kesimpulan	57
6.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		65