

DAFTAR PUSTAKA

- Aisy, R. (2021) “Hubungan Tekanan Darah Dengan Kolesterol Total pada Mahasiswa kedokteran yang Obesitas,” (1), p. 43. Available at: <https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/186602/PPAU0156-D.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttp://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/rae/v45n1/v45n1a08%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.>
- Alshamiri, M.Q. *et al.* (2020) “Waist-to-Height Ratio (WHtR) in Predicting Coronary Artery Disease Compared to Body Mass Index and Waist Circumference in a Single Center from Saudi Arabia,” *Hindawi*, p. 6. Available at: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1155/2020/4250793>.
- Amiratun, N. (2025) “Perbedaan Kadar Trigliserida pada Pengujian Metode GPO-PAP dengan Pemakaian Setengah Volume dan Satu Volume Reagen dan Sampel.” Available at: <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/18627/>.
- Anies (2023) *Seluk beluk kolesterol*. Edited by E. Swaesti. Yogyakarta: yogyakarta publications.
- BKPK (2023) “Survei Kesehatan Indoneisa dalam angka data akurat kebijakan tepat,” *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*, pp. 1–68. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>.
- Colleluori, G. and Villareal, D.T. (2022) “Aging, Obesity, Sarcopenia and the Effect of Diet and Exercise Intervention,” pp. 1–26. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111561>.Aging.
- Davis, S.. *et al.* (2024) “Higher testosterone is associated with higher HDL-cholesterol and lower triglyceride concentrations in older women: an observational study.” Available at: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13697137.2024.2310530>.
- Destaryana, A. (2024) “Hubungan Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Trigliserida pada Mahasiswa Obesitas,” p. 73. Available at: <https://repository.poltekkes->

- smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=45419&keywords=trigliserida.
- Deviana, D. (2018) *Kolesterol : Solusi Tepat Mengelola Kolesterol*. Available at: <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK68060/kolesterol-solusi-tepat-mengelola-kolesterol>.
- Dewi, L. and Ayuningtyas, R.A. (2022) *A-Z tentang obesitas.pdf*. Pertama. Edited by Zahara. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Dina Savitri (2022) *Awas Bahaya Asam Urat dan Hipertensi*. Edited by F. Husaini. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Fatima, S. (2023) *Cara Cerdas Melibas Kolesterol*. Yogyakarta: New Vita Pustaka.
- Fauziah, L. et al. (2025) *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Feingold, K.R. (2026) "Obesity and Dyslipidemia," *National Library of Medicine* [Preprint]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK305895/>.
- Fikri, F. (2021) *Bahaya Kolesterol*. pertama. Edited by A. Aziz. jogjakarta: Katahati.
- Gibson, S. and Ashwell, M. (2020) "A simple cut-off for waist-to-height ratio (0.5) can act as an indicator for cardiometabolic risk: Recent data from adults in the Health Survey for England," *British Journal of Nutrition*, 123(6), pp. 681–690. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0007114519003301>.
- Hananta, dr. . P.Y. and Muhammad, H.F.L. (2022) *Deteksi Dini Pencegahan Kolesterol dan Penyakit Jantung*. Yogyakarta: Medpress Digital.
- Hwa Lee, D. et al. (2022) "Association between the triglyceride-glucose (TyG) index and increased blood pressure in normotensive subjects: a population-based study," *National Library of Medicine* [Preprint]. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36309720/>.
- Jayanti, O.D. (2019) "Besarnya Risiko Faktor Aktivitas, Konsumsi, Fisiologi, dan Riwayat Obesitas Keluarga pada Kejadian Obesitas Sentral Pegawai Poltekkes Kemenkes Semarang," p. 68. Available at: https://repository.poltekkes-smg.ac.id/?p=show_detail&id=20160.
- Julianti, P. (2020) *Hipertensi : pembunuh terselubung di Indonesia*. Jakarta: lembaga penerbit badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Kalma et al. (2021) "Korelasi Antara Kadar Trigliserida dengan Penyakit

- Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar,” *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 12(1), pp. 71–78.
- Kementrian, K. (2024) “Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama,” *Kemenkes RI* [Preprint].
- Koessoy, N.A. *et al.* (2025) “Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi,” 13(2), pp. 177–182. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic>.
- Lakshita, N. (2020) *Pilih “Apel” atau “Pir”? Tips Simpel Mencegah dan Menangani Obesitas*. Edited by C. Farmadiani. Yogyakarta: Javalitera.
- Nilawati, S. and Sapnita (2023) *Buku Ajar Gizi dan Diet*. pertama. Edited by E. Deviany. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Nugraha, G. (2017) *Lipid*. Edited by Ari. Jakarta: Trans info media.
- Nurmita, anggun tri (2025) “Gambaran Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan tahun 2024,” p. 68. Available at: https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=49449&keywords=trigliserida.
- Nurrahmani, U. (2015) *Stop! Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi dan Jantung Koroner*. pertama. Edited by Qoni. Yogyakarta: Istana Media.
- Nursari, A. (2020) “Pengaruh Kadar Hemoglobin dalam Serum Terhadap Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida,” *Politeknik Kesehatan Yogyakarta* [Preprint]. Available at: <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2699/>.
- Nussbaumerova, B. and Rosolova, H. (2023) “Obesity and Dyslipidemia,” *Current Atherosclerosis Report*, 25, pp. 947–955. Available at: link.springer.com/article/10.1007/s11883-023-01167-2.
- Parvanova, A. *et al.* (2024) “Mechanisms and treatment of obesity-related hypertension — Part 1 : Mechanisms,” *Clinical Kidney Journal*, 17(1), pp. 1–18. Available at: <https://doi.org/10.1093/ckj/sfad282>.
- Prasetya, T. *et al.* (2021) “Hubungan Tekanan Darah Sistolik dengan Kadar Trigliserida pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Arafah Lampung Tengah,” 1(September), pp. 230–236. Available at: https://www.researchgate.net/publication/354755961_Hubungan_Tekanan_Darah_Sistolik_Dengan_Kadar_Trigliserida_Pada_Pasien_Diabetes_Melitu

s_Tipe_2_Di_Klinik_Arafah_Lampung_Tengah.

Putri, S.A. (2025) *Panduan Praktis Hidup Sehat Tanpa Khawatir Kolesterol*. Yogyakarta: Victory Pustaka Media.

Rahmawati Handini, Fachri, K.D. and Indryasari (2024) *Manajemen Obesitas*. deepublish digital. Available at: <https://kbbk1456462.perpustakaanandigital.com/detail/manajemen-obesitas/97107>.

Respati, M.K. (2025) "Perdaan Kadar Trigliserida Menggunakan Serum dan Plasma EDTA Metode Oksidase (GPO-PAP)," p. 43. Available at: https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=48528&keywords=trigliserida.

Risdiana (2022) "Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah dan Kadar Kolesterol Total pada Pengunjung Posbindu PTM," 2, pp. 306–312. Available at: <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/3949/>.

Rissa, B. *et al.* (2021) "Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah : tinjauan pustaka," 12(2), pp. 519–523. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>.

Rizqia, D. (2021) *Cara Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Victory Pustaka Media.

Rohit, A.S., Brijesh, K.S. and Paul, M.Y. (2020) "Direct effects of thyroid hormones on hepatic lipid metabolism," *National Library of Medecine* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1038/nrendo.2020.10>.

Samosir, F. (2021) "Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Metode GPO-PAP Menggunakan Sampel Tanpa Antikoagulan (Serum) dan Menggunakan Sampel dengan Anrikoagulan (Plasma EDTA)." Available at: <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7314/>.

Santoso, A. *et al.* (2021) *Bunga Rampai Hipertensi pada Kasus Kardiovaskular*. Yogyakarta: Penerbin Andi.

Singh, J. *et al.* (2020) "Waist to Height Ratio (WHtR): An Anthropometric Indicator for Earlu Detection og Health Risk for Malaysia"s National Health and Morbidity Survey," *International jurnal of public health and clinical sciences*, 7(4), pp. 76–89. Available at: <https://repository.nih.gov.my/bitstreams/83363b03-d36a-45d0-9616->

4a8d72111a5a/download.

- Siregar, F.A. and Makmur, T. (2020) “Metabolisme Lipid dalam Tubuh,” *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, pp. 60–66. Available at: <https://ejournal.delihusada.ac.id>.
- Siregar, M.H. and Sartika, R.A.D. (2020) “Hubungan Umur dan Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total Penduduk Indonesia,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 1–9. Available at: https://www.researchgate.net/publication/348883802_Hubungan_Umur_dan_Obesitas_Sentral_dengan_Kadar_Kolesterol_Total_Penduduk_Indonesia/link/60144719a6fdcc071ba11c08/download?_tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIn19.
- Sovvia, T. (2021) *Mengatasi Kolesterol*. pertama. Yogyakarta: Victory Pustaka Media.
- Su, X. *et al.* (2021) “Novel insights into the pathological mechanisms of metabolic related dyslipidemia,” *National Library of Medecine*, 7(48), pp. 5675–5687. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34218408/>.
- Subardja, D. (2024) *Obesitas Primer pada Anak: Diagnosis, Patogenesis dan Patofisiologi*. Kiblat Buku Utama.
- Sudargi, T. *et al.* (2016) *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sudarmoko, A. (2019) *Sehat tanpa hipertensi*. 5th ed. Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka.
- Sudin, M.S. and Haris, K.H. (2023) “Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pertiwi Kota Makassar,” *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), pp. 37–47. Available at: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>.
- Syarif, S. (2025) “Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi Derajat 1 Pada Wanita di Indonesia (Analisis Data SKI 2023),” 9, pp. 4110–4122. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/47303>.
- Tandra, dr. H. (2024) *Kolesterol Total dan Trigliserida*. Jakarta: gramedia pustaka

- utama. Available at:
https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=9zgyEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=%22kolesterol+trigliserida%22+tekanan+darah&ots=WUeFK193BQ&sig=a70jGe7mTjQeXP_lH9to1lWGcdg&redir_esc=y#v=onepage&q=%22kolesterol+trigliserida%22+tekanan+darah&f=false.
- Townsend, R. (2018) *100 Tanya Jawab Mengenai Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. Edited by I. Santoso. Jakarta: Indeks PT.
- Trubus, R. (2020) *Tumpas Tuntas Kolesterol*. Edited by A. Titisari. Jakarta: Trubus Swadaya.
- Utama, R.D. and Indasah (2021) *kolesterol dan penanganannya*. Available at: [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/25-Book Manuscript-94-1-10-20210610.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/25-Book%20Manuscript-94-1-10-20210610.pdf).
- Wahdah, N. (2018) *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Edited by Terry. Yogyakarta: penerbit bangkit.
- Wijayanti, D. (2019) *Cara Mudah Mengatasi Problem Kolesterol*. Temanggung: Desa Pustaka Group.
- Wulansari, N.A.P.. (2025) "Penerapan Intervensi Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang," p. 80. Available at: https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=53358&keywords=.
- Yahya, N. (2017) *Kupas Tuntas Obesitas*. pertama. Edited by Mellyora. Solo: tiga serangkai.
- Zheng, C. *et al.* (2024) "Association between obesity and the prevalence of dyslipidemia in middle - aged and older people : an observational study," *Scientific Reports*, (0123456789), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-62892-5>.