

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKAT DAN SIMBOL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stres	4
2.1.1 Pengertian Stres	4
2.1.2 Jenis Stres	4
2.1.3 Gejala Stres.....	5
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	5
2.1.5 Tingkat Stres	8
2.1.6 Penanggulangan Stres	9
2.1.7 Pengukuran Stres	9
2.2 Remaja	11
2.2.1 Remaja	11

2.2.2 teori perkembangan remaja	11
2.2.3 karakteristik remaja	12
2.2.4 tugas perkembangan remaja	12
2.2.5 masalah yang sering dihadapi remaja	12
2.3 Kerangka Konsep	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
3.2.1 Lokasi	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Jadwal Penelitian.....	15
3.4 Identifikasi Variabel	16
3.5 Definisi Operasional.....	16
3.6 Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampel.....	16
3.6.1 Populasi	16
3.6.2 Sampel	16
3.6.3 Teknik Sampling.....	17
3.7 Besar Sampel	17
3.8 Prosedur Pengumpulan Sampel.....	18
3.9 Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	18
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian.....	18
3.9.2 Alat Pengumpulan Data Menggunakan Skala	19
3.10 Pengolahan Data.....	19
3.11 Analisa Data	20
3.12 Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	22
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	22
4.2 Data Umum	23
4.3 Data Khusus	24
BAB V PEMBAHASAN	25
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	27
6.1 Simpulan	27

6.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	31