

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSYARATA GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Mnafaat Bagi Mahasiswa	4
1.5.3 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Tori Self Awareness	5
2.1.1 Definisi Self Awareness.....	5
2.1.2 Tanda-Tanda Self Awareness	5
2.1.3 Fator-Faktor yang Mendorong Perilaku Self Awareness	5
2.1.4 Strategi Peningkatan Self Awareness.....	6
2.1.5 Dampak Positif Peningkatan Perilaku Self Awareness.....	7
2.1.6 Dampak Negatif Peningkatan Perilaku Self Awareness	8
2.2 Konsep Teori Kepercayaan Diri	9
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri	9
2.2.2 Faktor-Faktor Pembentuk Kepercayaan Diri	9
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	9

2.2.4 Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	10
2.2.5 Dampak Kepercayaan Diri Remaja	11
2.3 Konsep Diri dan Tumbuh Kembang.....	12
2.3.1 Definisi Konsep Diri.....	12
2.3.2 Definisi Tumbuh Kembang	12
2.3.3 Aspek-Aspek Tumbuh Kembang	13
2.3.4 Faktor-Faktor Tumbuh Kembang	14
2.3.5 Tugas Perkembangan.....	14
2.3.6 Tahap Perkembangan.....	15
2.4 Konsep Remaja.....	16
2.4.1 Definisi Remaja	16
2.4.2 Karakteristik Perkembangan Remaja Umur 16-18 tahun	16
2.4.3 Faktor -Faktor Psikologi Remaja Umur 16-18 tahun.....	17
2.5 Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3 Jadwal Penelitian.....	21
3.4 Populasi, Sampling Dan Teknik Sampling.....	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2 Sampel.....	22
3.2.3 Besar Sampel	23
3.2.4 Teknik Sampling	23
3.5 Identifikasi Variabel.....	23
3.6 Definisi Operasional.....	24
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.8 Teknik Dan Pengumpulan Data	25
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	25
3.8.2 Instrument Pengumpulan Data	25
3.9 Pengolaan Data	26
3.10 Analisis Data	27
3.11 Etika Penelitian.....	28

BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.2 Data Umum.....	31
4.2.1 Karateristik Berdasarkan Jenis Kelamin	31
4.2.2 karakteristik Berdasarkan Umur	31
4.3 Data Khusus.....	32
4.3.1 Karakteristik Self Awareness	32
4.3.2 Karakteristik Kepercayaan Diri	32
4.3.3 Karakteristik Self Awareness dalam Kepercayaan Diri	33
BAB V PEMBAHASAN	34
BAB VI PENUTUP	34
6.1 Simpulan	38
6.2 Saran	38