

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Kajian Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Yang Memiliki Kebiasaan <i>Hangout</i> Di Prodi Keperawatan Sutopo Surabaya.....	22
Tabel 3.2 Operasionalisasi Variabel Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Yang Memiliki Kebiasaan Hangout di Prodi Keperawatan Sutopo Surabaya	24
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Yang Memiliki Kebiasaan <i>Hangout</i> Di Prodi Keperawatan Sutopo Surabaya.....	26
Tabel 4.1 Sebaran Frekuensi Umur Mahasiswa di Prodi Keperawatan Sutopo pada Maret 2026.....	31
Tabel 4.2 Sebaran Frekuensi Jenis Kelamin Mahasiswa di Prodi Keperawatan Sutopo pada Maret 2026.....	31
Tabel 4.3 Sebaran Frekuensi Hangout Mingguan pada Mahasiswa di Prodi Keperawatan Sutopo pada Maret 2026.....	32
Tabel 4.4 Tingkat Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa yang memiliki kebiasaan hangout di Prodi Keperawatan Sutopo pada Maret 2026.....	32