

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERTANYAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PERNGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Responden	4
1.4.3 Manfaat Bagi Intitusi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Istirahat Tidur.....	5
2.1.1 Defini Istirahat dan Tidur.....	5
2.1.2 Fungsi Tidur.....	6
2.1.3 Kebutuhan Istirahat Tidur Berdasarkan Usia.....	8
2.1.4 Gangguan Pola Tidur	9
2.2 <i>Hangout</i>.....	12
2.2.1 Pengertian	12

2.2.2 Dampak Secara Umum	12
2.2.3 Dampak Bagi Kesehatan	16
2.3 Konsep Remaja	17
2.4 Kerangka Konseptual	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu.....	22
3.3. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
3.4 Rancangan Sampel.....	24
3.5 Alur Penelitian	25
3.6 Pengumpulan Data	25
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	30
4.2 Data Umum.....	31
4.2.1 Karakteristik Berdasarkan Umur.....	31
4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.2.3 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Hangout Dalam Seminggu.....	32
4.3 Data Khusus.....	32
4.3.1 Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Yang Memiliki Kebiasaan <i>Hangout</i>	32
BAB V PEMBAHASAN.....	33
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
6.1 Simpulan	35
6.2 Saran.....	35
6.2.1 Bagi Responden.....	35
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	35
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36