

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel jadwal penelitian.....	28
Tabel 3.2	Definisi Operasional gambaran <i>Fitness</i> terhadap tingkat <i>Stress</i> mahasiswa poltekkes kemenkes surabaya.....	30
Tabel 3.3	Tabel kisi-kisi penilaian tingkat <i>Stress</i>	32
Tabel 3.4	Tabel kisi-kisi penilaian aktifitas <i>Fitness</i>	32
Tabel 4.1	Tabel distribusi frekuensi Umur Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	37
Tabel 4.2	Tabel distribusi frekuensi Jenis Kelamin Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	37
Tabel 4.3	Tabel distribusi frekuensi Tingkat/Kelas Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	38
Tabel 4.4	Tabel distribusi frekuensi Jurusan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	38
Tabel 4.5	Tabel distribusi Karakteristik Aktivitas <i>Fitness</i> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	39
Tabel 4.6	Tabel distribusi karakteristik Tingkat <i>Stress</i> Poltekkes Kemenkes Surabaya	39
Tabel 4.7	Tabel distribusi frekuensi Jurusan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	40
Tabel 4.8	karakteristik Tingkat <i>Stress</i> dan Aktivitas <i>Fitness</i> berdasarkan tingkat Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	40