

DAFTAR PUSTAKA

- A. Handayati, C. K. Rahayuningsih, W. (2021) “Indeks Massa Tubuh (IMT), Glukosa Darah Puasa dan HbA1C Pekerja Kantor dengan Obesitas Sentral,” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), pp. 306–308. Available at: <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF>.
- Adnan, M., Mulyati, T. and Isworo, J.T. (2013) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang,” *Jurnal Gizi*, 2(April), pp. 18–25.
- Alfarisi, R. (2016) “Hubungan Frekuensi Olahraga Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Natar Medika Provinsi Lampung Tahun 2016,” *Jurnal Medika Malahayati*, 3(4), pp. 171–178.
- American Diabetes Association (2024) “Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024,” *Diabetes Care*, 47, pp. S20–S42. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc24-S002>.
- Anjaswari, N.M.D., Abadi, M.F. and Prasetya, D. (2025) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga STIKES Wira Medika Bali,” *Jurnal Laboratorium Medis*, 7(2), pp. 127–133. Available at: <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JLM/>.
- Ansori, A. *et al.* (2025) “Pengaruh faktor risiko yang dapat dan tidak dapat dimodifikasi terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2 tanpa komplikasi,” *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(5), pp. 679–686. Available at: <https://doi.org/10.56922/quilt.v5i5.1420>.
- Arbie, F.Y. *et al.* (2022) *Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang*, CV Mitra Keluarga Sehat. Available at: <http://repository.poltekkes-manado.ac.id/1006/1/>.
- Aristya, M.M.S.D. (2018) “Hubungan Kepatuhan dalam Kegiatan Prolanis dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Lamper Tengah,” *Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Husada Semarang* [Preprint].
- Berliana, P. and Rustiawan, A. (2023) *Hubungan Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta Tahun 2023*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan. Universitas Ahmad Dahlan.

- Bishop, M.L., Fody, E.P. and Schoeff, L.E. (2018) *Clinical Chemistry : Principles, Techniques, and Correlations*. Eighth Edi. China: SPI Global.
- Budiu, R. (2021) *Summary of Quantitative Sample Size Recommendations, Web Page*.
- Choi, S. *et al.* (2021) "What We Should Consider in Point of Care Blood Glucose Test; Current Quality Management Status of a Single Institution," *Medicina*, 57(3). Available at: <https://doi.org/10.3390/medicina57030238>.
- Conroy, R.M. (2018) *The RCSI Sample size handbook: A rough guide*. Dublin: Royal College of Surgeons in Ireland (RCSI).
- Diasys Diagnostic System (2024) "Glucose GOD FS," *Diasys Diagnostic Systems GmbH*, pp. 1–2. Available at: https://www.diasys-diagnostics.com/misc/download/?_id=1448277909&tx_vierwddiasysproducts_download%5Bfile%5D=downloads%2FPackage_inserts_reagents_general%2FGlucose%2FGlucose_GOD%2F5_min_Version%2FPI-e-GLUC_GOD_5-9.pdf&tx_vierwddiasysproducts_download%5Bmsds.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (2024) *Profil Kesehatan*.
- Djide, N.A.N. *et al.* (2025) *Buku Ajar Penilaian Status Gizi, PT Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Elsaka, O. (2024) "Cardiovascular Effects of Diabetes Mellitus: A Review of Pathophysiology and Management," *Journal of Clinical and Preventive Cardiology*, 13, pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.4103/jcpc.jcpc>.
- Febrinasari, R.P. *et al.* (2020) *Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam*. Surakarta: UNS Press.
- Freeman, A.M., Acevedo, L.A. and Pennings, N. (2023) *Insulin Resistance*. StatPearls Publishing. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507839/?report=reader#_NBK507839_pubdet_.
- Gadja, Y.C. *et al.* (2025) "Biokimia Metabolisme Karbohidrat."
- Galicía-García, U. *et al.* (2020) "Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus," *International Journal of Molecular Sciences*, 21. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>.
- Goyal, R., Singhal, M. and Jialal, I. (2023) *Type 2 Diabetes*. StatPearls Publishing LLC. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/?report=reader#_NBK513253

3_pubdet_.

Hartini and Febiola, W. (2018) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Wanita Usia 40-60 Tahun,” *Jurnal Sains dan Teknologi Laboratorium Medik*, 2(1), pp. 2–7. Available at: <https://doi.org/10.52071/jstlm.v2i1.13>.

Hasanah, L., Ro’isah and Handayani, E. (2025) “Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Diabetes Melitus di Desa Sumberanyar,” *Medical Studies and Health Journal (SEHAT)*, 2(2), pp. 357–370.

IDF (2021) *Type 2 Diabetes*. Available at: <https://idf.org/about-diabetes/types-of-diabetes/type-2/> (Accessed: September 4, 2025).

Jialal, I. and Singh, G. (2019) “Management of diabetic dyslipidemia: An update,” *World Journal of Diabetes*, 10(5), pp. 280–290. Available at: <https://doi.org/10.4239/wjd.v10.i5.280>.

Kemenkes RI (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.

Kemenkes RI (2016) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Jakarta.

Kemenkes RI (2020) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/603/2020 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*.

Kemenkes RI (2021) *Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan di FKTP*.

Kemenkes RI (2025) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa*.

Klip, A., McGraw, T.E. and James, D.E. (2019) “Thirty sweet years of GLUT4,” *Journal of Biological Chemistry*, 294(30), pp. 11369–11381. Available at: <https://doi.org/10.1074/jbc.REV119.008351>.

Koampa, P.H., Pandelaki, K. and Wongkar, M.C.P. (2016) “Hubungan indeks massa tubuh dengan profil lipid pada pasien diabetes melitus tipe 2,” *e-CliniC*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ec1.4.1.2016.12106>.

Mamuaja, C.F. (2017) *LIPIDA, Unsrat Press*. Manado.

Megawati (2022) *Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus*

- Terhadap KGD Sewaktu.*
Mustakim (2023) *Buku Ajar Gizi dan Penyakit*. Jakarta: UI Publishing.
- Nurmasari, N., Djaman, Q. and Widayati, E. (2020) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Trigliserida,” *Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, pp. 87–95.
- Paramita, I.S., Atasasih, H. and Rahayu, D. (2024) *Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita, CV. Sarana Ilmu Indonesia*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jfda.2015.05.007>.
- PERKENI (2019) *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*, PB. Perkeni. Jakarta.
- PERKENI (2021a) *Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2021*, PB Perkeni. Jakarta.
- PERKENI (2021b) *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*, PB Perkeni. Available at: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pemantauan-Glukosa-Darah-Mandiri-Ebook.pdf>.
- PERKENI (2021c) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB. Perkeni.
- PERKI (2022) *Panduan Tata Laksana Dislipidemia, Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*. Jakarta.
- Pratiwi, S., Prihandhani, I.S. and Pradipta, I.D.G.A.F. (2020) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Unit Pelayanan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat,” *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(2), pp. 2541–4615.
- Riskesdas (2018) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*. Jakarta. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Safinaz, C., Muhlshoh, A. and Kusumawati, D. (2025) “Hubungan status antropometri dan kebiasaan olahraga dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi,” *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 6(3), pp. 496–504. Available at: <https://doi.org/DOI:10.30867/gikes.v6i3.2119>.
- Silalahi, L.E., HR, H.T. and Astuti, N.L. (2024) *Diabetes Mellitus*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Optimal. Available at: <https://doi.org/10.15625/1813-9663/1/4/6706>.

- Suryanti *et al.* (2025) *Diabetes Mellitus dan Pencegahan Komplikasi*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Susanti, N. *et al.* (2024) “Hubungan Usia Pada Kejadian Diabetes Mellitus Tipe-2 dengan Pendekatan Stepwise,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, pp. 4283–4288.
- Widiantio, E. (2023) *Penjelasan dan struktur kimia dari Glukosa, Galaktosa, dan Fruktosa*, *Blog Lab*. Available at: https://bloglab.id/penjelasan-dan-struktur-kimia-dari-glukosa-galaktosa-dan-fruktosa/?srsltid=AfmBOoojvlecxLIUzIrSyefdQnGk9D2pVxIrG4_9we0fgPG59IKHpN46.
- Wiriyanda, M.S. (2022) “Efektivitas Kegiatan Prolanis terhadap Tingkat Penurunan Kadar Glukosa Darah Puasa dan HbA1c di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede II,” *Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta* [Preprint].
- Xiao, S. *et al.* (2024) “The association between triglyceride glucose-body mass index and all-cause and cardiovascular mortality in diabetes patients: a retrospective study from NHANES database,” *Scientific Reports*, 14(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-63886-z>.
- Yolanda, R.G., Afrinis, N. and Gustiana, E. (2023) “Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes,” *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(4), pp. 330–338. Available at: <https://doi.org/10.31004/sjkt.v2i4.22413>.
- Zulfian *et al.* (2020) “Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Trigliserida pada Pasien FKTP Diabetes Melitus Tipe II di Dokter Praktik Mandiri K-Hakikiyah Lampung Tengah Agustus 2019,” *Jurnal Medika Malahayati*, 4(1), pp. 39–46. Available at: http://hpj.journals.pnu.ac.ir/article_6498.html.