

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyah, T., Rahma, A., & Supriatiningrum, D. N. (2025). Efektivitas Program Suplementasi Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin di MA Assa'idiyah Tanggulrejo. *Ghidza Media Jurnal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v6i1.9570>
- Alifah Fatira Islamiyah, Kartini Lidia, Anita Lidesna Shinta Amat, & Gotfrieda Patiencia Taeng-Ob Adang. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 18–28. <https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5308>
- Amalia, S., Marliyati, S. A., Dewi, M., & Utami, D. W. (2023). Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kadar Hemoglobin dan Feritin Serum pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 7(1), 54–62. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.54-62>
- Anasari Rizki, Nur Bahlina Mohd, & Noviasari Santi. (2022). Karakteristik Sensori Es krim Nabati Berbahan Dasar Susu Kedelai dan Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas* L). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(2), 401–409. <https://doi.org/10.17969/jimfp.v7i2.20143>
- Anggoro, S., Studi, P., Masyarakat, K., Surya, S., Yogyakarta, G., Ringroad, J., Blado, S., & Lor, B. (2022). *Faktor Faktor Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi sma*.
- Ariwibowo, F., & Ayuningtyas, P. R. (2023). Acceptance of Vegetable Addition Formulation (Carrot, Spinach, and Broccoli) in Chicken Nugget (NUSA). *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 53–58. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.53-58>
- Asriyanti, R., Azrimaidaliza, A., Elda, F., & Dwinatrana, K. (2024). Program Pemberian Tablet Fe di Sekolah dan Penurunan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Padang. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 162–169. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.162-169>

- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Haid dengan Terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Atsari Al Roohman Abdul, & Ichsan. (2025). *Dinamika Perkembangan Remaja: Menelusuri Jalan Perkembangan Diri, Kemandirian, dan Aspek Psikososial*. 2, 220–229. <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jinu.v2i2.3642>
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis asupan zat besi heme dan non heme, vitamin b12 dan folat serta asupan enhancer dan inhibitor zat besi berdasarkan status anemia pada santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Choiriyah Nur Diva, & Sholihah Anifatul Lini. (2024). *Hubungan asupan protein, zat besi (fe), dan kualitas diet dengan kadar hemoglobin pada mahasiswa program studi s-1 gizi universitas negeri surabaya (analisis data sekunder)*. 4, 811–819.
- Dewi, D. C., Riyanto, A., Novitasari, D., Rozy, V. F., Novega, M. K. F., Shinta, S., Horison, N., Podesta, A., Marlana, F., & Ningsih, S. A. (2024). Sosialisasi dan Edukasi Remaja Sadar Gizi dan Sehat Bebas Dari Anemia Untuk Meningkatkan Sistem Imun Pada Mahasiswa STIKes Bhakti Husada Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Jupemas)*, 5(2). <https://doi.org/10.36465/jupemas.v5i2.1368>
- Fauzia Asti Pratima Natasya, & Ismawati Rita. (2023). *Tingkat Kesukaan dan kandungan gizi es krim susu kacang kedelai ubi ungu untuk penderita diabetes millitus*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/56420>
- Gumilang, L., Dewi Judistiani, T., Aryuti Nirmala, S., & Wibowo, A. (2021). *Korelasi Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Ferritin Serum Ibu Hamil*

di Kabupaten Waled dan Sukabumi.
<https://doi.org/10.15294/higeia/v2i3/44805>

Habib, N., Abbasi, S.-U.-R. S., & Aziz, W. (2020). An Analysis of Societal Determinant of Anemia among Adolescent Girls in Azad Jammu and Kashmir, Pakistan. *Anemia*, 2020, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2020/1628357>

Helmyati, S., Syarifa, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2024). Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>

Hidayati, Y., Sulastri, D., & Defrin, D. (2024). Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *Plexus Medical Journal*, 3(4), 172–191. <https://doi.org/10.20961/plexus.v3i4.1817>

Isni, K., Santri, I. N., & Maulana, M. (2025). Penguatan Pemahaman Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Melalui Pendidikan Kesehatan. *Darmabakti Cendekia: Journal of Community Service and Engagements*, 7(2), 133–140. <https://doi.org/10.20473/dc.V7.I2.2025.133-140>

Iznillillah, W., Magister, P., Pangan, T., & Pascasarjana, S. (2021). *Perbandingan overrun, daya leleh, dan protein berbagai es krim*.

Kebijakan Pembangunan, B., Kementerian, K., & Ri, K. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>

Kementerian Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2020). *Tabel Konsumsi Pangan Indonesia*.

Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia remaja dan kesehatan reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11. <https://doi.org/10.26714/jpmk.v3i2.7855>

Krisnanda, R. (2020). *Vitamin c Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Kurniawan Johannes. (2020). Potensi pemanfaatn susu kacang kedelai sebagai bahan pengganti pembuatan es puter secara tradisional. *Lodan Raya*, 9(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jih.v9i1.30>
- Lutfiah, A., Adi, A. C., & Atmaka, D. R. (2021). Modifikasi Kacang Kedelai (Glycine Max) dan Hati Ayam Pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein dan Zat Besi. *Amerta Nutrition*, 5(1), 75. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.75-83>
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor dan enhancer zat besi dengan kejadian anemia pada santriwati pondok pesantren al-mizan muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 56. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1.56-61>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i4.66>
- Panjaitan, N. H., Wowor, M. F., Berhimpon, S. L. E., Ratulangi B-C Bagian, S., Fakultas, P. K., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2025). Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri Tinggal di Kota Manado. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 13, Number 1).
- Paramita, I. S., Atasasih, H., & Afifah, R. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(2), 305–314. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss2.1883>
- Prabandari, A. S., Sari, A. N., Pramonodjati, F., Utomo, A. I., Saputro, Y., Santo, P., & Surakarta, P. (n.d.). *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE) Edukasi Pencegahan Anemia dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Kelurahan Gedangan Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo*. Retrieved October 29, 2025, from <https://doi.org/10.35473/ijce.v5i2.2621>

- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(6), 423–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Shobur Fuady, Hersoellistyorini Wikanastri, & Syadi Kholofatuddin Yunan. (2021). *Sifat Fisik, Kimia, dan Sensoris Es Krim Susu Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Kayu Manis*. 11, 73–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714>
- Silalahi, V., Arintonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 295. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4113>
- Siti Naila Sya'bani, Andriyani Andriyani, & Nurmalia Lusida. (2025). Tinjauan Anemia pada Remaja Putri : Analisis Faktor Resiko dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(3), 255–269. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i3.1353>
- Syabani Ridwan, D. F., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.8-15>
- Teknologi, Z. I., Tri, K., & Nasional, T. (2024). *Pengaruh zat gizi mikro terhadap kejadian anemia pada remaja putri di sman 12 Makassar*. 3(1). <https://journal.tritunas.ac.id/index.php/JoPHIN>
- Tendean, A. F., Ering, C. N., & Makasudede, S. (2025). Hubungan Usia Ibu Hamil, Usia Kehamilan, dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet FE dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Nutrix Journal*, 9(1), 135. <https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1257>
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2022). Prevalence of Anemia and Correlation with Knowledge, Nutritional Status, Dietary Habits among Adolescent Girls at Islamic Boarding School. *Jurnal Gizi Indonesia*

(*The Indonesian Journal of Nutrition*), 10(2), 114–121.
<https://doi.org/10.14710/jgi.10.2.114-121>

Wahyuni, S. (2024). Defisiensi Besi dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), 1.
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i3.16263>

Wardani, D. S. S. J. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897>

Wijayanti, C. D. W., Sundari, T., & Syaifah, N. (2024). Hubungan Serum Iron (SI) dan Kadar Hemoglobin (Hb) sebagai Gambaran Potensi Anemia Defisiensi Besi pada Lansia. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 9(6), 3299–3306.
<https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v9i6.15764>

Winurini Sulis. (2025). *Anemia Dan Kebiasaan Makan Remaja Putri di Indonesia*.