

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	6
Tabel 2. 2 Batasan anemia pada remaja	14
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pola Makan pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Makan pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jenis Makanan pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	40
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Jumlah Energi pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	41
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jumlah Protein pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	41
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Jumlah Lemak pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	42
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Jumlah Karbohidrat Pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	43
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Anemia pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	43
Tabel 4. 10 Data Frekuensi Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Siswi MAN Kota Surabaya Tahun 2026	44