

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Siswi MAN Kota Surabaya	4
1.5.2 Bagi Masyarakat	5
1.5.3 Bagi Instansi	5
1.5.4 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan	6
2.2 Pola Makan.....	7
2.2.1 Penyebab	7

2.2.2 Dampak	8
2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	9
2.4 Anemia.....	11
2.4.1 Definisi Anemia	11
2.4.2 Penyebab Anemia	11
2.4.3 Dampak Anemia	12
2.4.4 Batasan Anemia	14
2.4.5 Sumber Zat Gizi.....	15
2.4.6 Cara Pencegahan Anemia	17
2.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia.....	18
2.6 Remaja.....	18
2.6.1 Definisi Remaja	18
2.6.2 Kebutuhan Zat Gizi Pada Remaja.....	19
2.6.3 Masalah Gizi pada Remaja	19
2.7 Kerangka Konsep	20
2.8 Penjelasan Kerangka Konsep	21
2.9 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain	22
3.2 Lokasi dan Waktu	22
3.2.1 Lokasi.....	22
3.2.2 Waktu	22
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	22
3.3.1 Variabel Penelitian	22
3.3.2 Definisi Operasional Tabel	23
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4.1 Populasi Penelitian.....	25
3.4.2 Sampel Penelitian	25
3.4.3 Besar Sampel	25
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.5 Alur Penelitian	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	28

3.7 Jenis Data	29
3.8 Instrumen Penelitian.....	29
3.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	31
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	31
3.9.2 Teknik Analisis Data	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum.....	36
4.2 Hasil Penelitian.....	38
4.2.1 Karakteristik Usia Responden.....	38
4.2.2 Pola Makan	39
4.2.2.1 Frekuensi Makan.....	39
4.2.2.2 Jenis Makanan.....	40
4.2.2.3 Jumlah Asupan Gizi	40
4.2.3 Anemia	43
4.2.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia	44
BAB 5 PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Responden	46
5.2 Pola Makan.....	47
5.3 Kejadian Anemia	50
5.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia.....	50
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Simpulan.....	54
6.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	64