

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat bagi Responden	4
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi.....	4
1.5.3 Manfaat bagi peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	5
2.2 Pola Makan	8
2.2.1 Macam Macam Pola Makan	8
2.3 Asupan Zat Gizi.....	10
2.4 Penyakit Infeksi	12

2.5	Sanitasi Lingkungan.....	12
2.6	Pelayanan Kesehatan	13
2.7	Aktivitas Fisik.....	13
2.7.1	Pengertian Aktivitas Fisik.....	13
2.7.2	Jenis Aktivitas Fisik.....	14
2.7.3	Pengukuran Aktivitas fisik.....	14
2.8	Status Gizi	16
2.8.1	Pengertian Status Gizi.....	16
2.8.2	Status Gizi Remaja	16
2.8.3	Faktor Faktor yang mempengaruhi Status Gizi	18
2.9	Remaja.....	18
2.10	Kerangka Konsep.....	20
2.11	Penjelasan Kerangka Konsep.....	20
2.12	Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1.	Jenis Penelitian	22
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1.	Lokasi Penelitian	22
3.2.2.	Waktu Penelitian	22
3.3.	Variabel dan Definisi Operasional	22
3.3.1	Variabel Penelitian.....	22
3.4	Rancangan Sampel	26
3.4.1	Populasi Penelitian	26
3.4.2	Sampel Penelitian	26
3.5	Alur Penelitian	28
3.6	Pengumpulan Data	28
3.6.1	Jenis Data	28
3.6.2	Instrumen Penelitian	29
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	29
3.7.1	Pengolahan Data	29
3.7.2	Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN		31

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.2	Hasil Penelitian.....	32
4.2.1	Karakteristik Responden.....	32
4.2.2	Pola Makan	33
4.2.3	Aktifitas Fisik.....	34
4.2.4	Status Gizi	34
4.2.5	Hubungan antara Pola Makan dengan Status Gizi	34
4.2.6	Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Status Gizi.....	35
BAB V	PEMBAHASAN.....	36
5.1	Karakteristik Responden.....	36
5.2	Distribusi Frekuensi Pola Makan	37
5.3	Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik	40
5.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi	42
5.5	Hubungan antara Pola Makan dengan Status Gizi	43
5.6	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	46
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	49
6.1	Simpulan	49
6.2	Saran.....	49
6.2.1	Bagi Siswa Siswi.....	49
6.2.2	Bagi Institusi.....	49
6.2.3	Bagi Peneliti	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN.....		58