

ABSTRAK

Amanda Rizqia Zahro

HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN INSTAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN DI KELURAHAN WINONGO, KOTA MADIUN

vvi + 59 Halaman + 12 Tabel + 9 Lampiran

Dari banyaknya hal-hal kesehatan ada yang menjadi salah satu yang penting dan harus di tangani yaitu masalah yang terjadi pada gizi balita karena mempengaruhi perkembangan pertumbuhannya. Pola makan menjadi salah satu komponen yang memengaruhi kesehatan balita, termasuk kebiasaan mengonsumsi makanan instan yang tinggi lemak, garam, dan bahan tambahan seperti pemanis buatan. Didapatkan bahwa urgensi penelitian ini adalah mengetahui keterkaitan antara profil status gizi balita dengan kebiasaan mengonsumsi makanan instan.

Desain studi ini menerapkan metode observasional analitik melalui pendekatan *cross-sectional*, dengan melibatkan seluruh populasi balita yang berdomisili di wilayah Kelurahan Winongo. Sampel diambil menggunakan rumus Arikunto dan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data primer dieksekusi dengan *Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), yang disertai dengan pengukuran berat badan guna menetapkan indikator Berat Badan menurut Umur (BB/U) sesuai Permenkes No. 2 Tahun 2020. Uji Spearman Rank digunakan untuk menganalisis hasil data penelitian ini.

Hasil penelitian ini didapatkan status gizi normal banyak yang dimiliki oleh balita. Frekuensi konsumsi makanan instan mayoritas kategori jarang, lalu jenis makanan instan yang dikonsumsi. Hasil uji statistik *Spearman Rank* membuktikan korelasi yang signifikan antara tingkat frekuensi dengan status gizi balita ($p = 0,042$; $r = 0,302$), yang berarti hubungan tersebut signifikan namun berkekuatan lemah dan berarah positif. Namun, pengujian pada variabel Jenis menunjukkan ketiadaan hubungan yang bermakna secara statistik antara keberagaman jenis makanan instan yang dikonsumsi dengan profil status gizi balita. ($p = 0,561$; $r = 0,088$).

Didapatkan hasil kesimpulan terdapat hubungan pada frekuensi mengonsumsi makanan instan dengan status gizi balita dan tidak terdapat hubungan dengan status gizi balita

Kata Kunci : Makanan Instan, Status Gizi, Balita

Daftar Bacaan : 13 Buku + 23 Jurnal (2016-2026)

ABSTRACT

Amanda Rizqia Zahro

THE RELATIONSHIP BETWEEN INSTANT FOOD CONSUMPTION HABITS
AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AGED 24–59 MONTHS IN
WINONGO VILLAGE, MADIUN CITY

xvi + 59 Pages + 12 Tables + 9 Appendices

Among various public health challenges, addressing nutritional issues in early childhood remains paramount due to their direct impact on growth and development. Dietary habits serve as a key determinant of a child's health, encompassing the frequent intake of processed foods laden with high amounts of fats, sodium, and artificial flavorings. Consequently, this research aims to investigate the association between children's nutritional profiles and their habits regarding instant food consumption.

Employing an analytical observational design with a cross-sectional approach, this investigation involved all toddlers residing in Winongo Village. Samples were determined utilizing the Arikunto formula alongside a simple random sampling procedure. Primary data gathering utilized the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) combined with body weight measurements to establish Weight-for-Age (W/A) indicators based on Ministry of Health Regulation No. 2 of 2020. Data evaluation was subsequently performed using the Spearman Rank correlation test.

Findings reveal that the majority of participants maintained a normal nutritional status. The frequency of instant food consumption predominantly fell into the rare category, alongside the categorized types of products consumed. Statistical evaluation via the Spearman Rank test demonstrated a significant correlation linking consumption frequency with nutritional status ($p = 0.042$; $r = 0.302$), indicating a positive yet weak relationship. Conversely, analysis of the product type variable yielded no statistically meaningful association between the variety of instant foods consumed and the nutritional profiles of the toddlers ($p = 0.561$; $r = 0.088$).

In summary, a significant relationship exists between the frequency of instant food intake and toddler nutritional status, whereas the diversity of product types shows no such correlation.

Keywords: Instant Food, Nutritional Status, Toddlers

References: 13 Books + 23 Journals (2016–2026)