

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, T., Rahma, A., & Supriatiningrum, D. N. (2025). Efektivitas Program Suplementasi Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin di MA Assa'idiyah Tanggulangrejo. *Ghidza Media Jurnal*, 6(1), 65.
<https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v6i1.9570>
- Alifah Fatira Islamiyah, Kartini Lidia, Anita Lidesna Shinta Amat, & Gotfrieda Patiencia Taeng-Ob Adang. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Kota Kupang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 18–28.
<https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5308>
- Amalia, S., Marliyati, S. A., Dewi, M., & Utami, D. W. (2023). Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kadar Hemoglobin dan Feritin Serum pada Remaja Putri. *Amerta Nutrition*, 7(1), 54–62.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.54-62>
- Ami Dwinanda Rudeva, & Ardi. (2025). Hubungan Anemia dengan Hasil Belajar Siswi : Literature Review. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 1312–1317. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.1438>
- Anggoro, S., Studi, P., Masyarakat, K., Surya, S., Yogyakarta, G., Ringroad, J., Blado, S., & Lor, B. (2022). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi sma.
- Ariwibowo, F., & Ayuningtyas, P. R. (2023). Acceptance of Vegetable Addition Formulation (Carrot, Spinach, and Broccoli) in Chicken Nugget (NUSA). *Media Gizi Kemas*, 12(1), 53–58.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.53-58>
- Asriyanti, R., Azrimaidaliza, A., Elda, F., & Dwinatrana, K. (2024). Program Pemberian Tablet Fe di Sekolah dan Penurunan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Padang. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 162–169.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.162-169>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi dengan Terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Atsari Al Roohman Abdul, & Ichsan. (2025). Dinamika Perkembangan Remaja: Menelusuri Jalan Perkembangan Diri, Kemandirian, dan Aspek Psikososial. 2, 220–229. <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jinu.v2i2.3642>
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis asupan zat besi heme dan non heme, vitamin b12 dan folat serta asupan enhancer dan inhibitor zat besi berdasarkan status anemia pada santriwati.

- Choiriyah Nur Diva, & Sholihah Anifatul Lini. (2024). Hubungan asupan protein, zat besi (fe), dan kualitas diet dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi program studi s-1 gizi universitas negeri surabaya (analisis data sekunder). 4, 811–819.
- Dewi, D. C., Riyanto, A., Novitasari, D., Rozy, V. F., Novega, M. K. F., Shinta, S., Horison, N., Podesta, A., Marlena, F., & Ningsih, S. A. (2024). Sosialisasi dan Edukasi Remaja Sadar Gizi dan Sehat Bebas Dari Anemia Untuk Meningkatkan Sistem Imun Pada Mahasiswa STIKes Bhakti Husada Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Jupemas)*, 5(2).
<https://doi.org/10.36465/jupemas.v5i2.1368>
- Fauzia Asti Pratima Natasya, & Ismawati Rita. (2023). Tingkat Kesukaan dan kandungan gizi es krim susu kacang kedelai ubi ungu untuk penderita diabetes millitus.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/56420>
- Gumilang, L., Dewi Judistiani, T., Aryuti Nirmala, S., & Wibowo, A. (2021). Korelasi Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Ferritin Serum Ibu Hamil di Kabupaten Waled dan Sukabumi.
<https://doi.org/10.15294/higeia/v2i3/44805>
- Habib, N., Abbasi, S.-U.-R. S., & Aziz, W. (2020). An Analysis of Societal Determinant of Anemia among Adolescent Girls in Azad Jammu and Kashmir, Pakistan. *Anemia*, 2020, 1–9.
<https://doi.org/10.1155/2020/1628357>
- Helmyati, S., Syarif, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., & Pratiwi, D. (2024). Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia