

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Murid SMP Dr. Soetomo Surabaya	6
1.5.2 Bagi Pihak Sekolah.....	6
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	7
2.2 Remaja.....	13
2.2.1 Pengertian Remaja	13

2.2.2	Karakteristik Remaja	14
2.2.3	Kebutuhan Gizi Remaja.....	14
2.2.4	Masalah Gizi Pada Remaja.....	16
2.2.5	Perilaku Makan Remaja.....	16
2.3	Konsentrasi Belajar	17
2.3.1	Pengertian Konsentrasi Belajar.....	17
2.3.2	Komponen Konsentrasi Belajar	18
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi	18
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	19
2.4	Pola Konsumsi Sarapan Pagi	20
2.4.1	Pengertian Pola Konsumsi	20
2.4.2	Pengertian Sarapan Pagi	21
2.4.3	Tujuan Serta Manfaat Sarapan Pagi.....	21
2.4.4	Jenis Serta Komposisi Sarapan Pagi.....	22
2.5	Status Gizi	23
2.5.1	Pengertian Status Gizi.....	23
2.5.2	Penilaian Status Gizi Pada Remaja.....	23
2.5.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	24
2.5.4	Dampak Status Gizi Terhadap Kesehatan Remaja.....	25
2.6	Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Sarapan	26
2.6.1	Pengetahuan Gizi	26
2.6.2	Kebiasaan Makan Keluarga	26
2.6.3	Ketersediaan Pangan.....	27
2.6.4	Kondisi Sosial Ekonomi	28
2.7	Kerangka Konsep	29
2.8	Penjelasan Kerangka Konsep	29
2.9	Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3	METODE PENELITIAN	31
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Lokasi Serta Waktu Penelitian	31

3.2.1 Lokasi Penelitian	31
3.2.2 Waktu Penelitian	31
3.3 Variabel Serta Definisi Operasional	31
3.3.1 Variabel Penelitian	31
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	32
3.4 Rancangan Sampel	33
3.4.1 Populasi Penelitian.....	33
3.4.2 Sampel Penelitian	33
3.4.3 Kriteria Sampel	37
3.5 Alur Penelitian.....	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6.1 Metode Penelitian	38
3.6.2 Jenis Penelitian	39
3.6.3 Instrumen Penelitian	39
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	39
3.7.1 Pengolahan Data	39
3.7.2 Analisis Data.....	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Karakteristik Responden.....	44
4.2.2 Pola Konsumsi Sarapan Pagi	45
4.2.3 Status Gizi Remaja	46
4.2.4 Konsentrasi Belajar.....	47
4.2.5 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar.....	47
4.2.6 Tabulasi Silang Antara Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar Di SMP Dr. Soetomo Surabaya	48
BAB 5 PEMBAHASAN	50
5.1 Karakteristik Responden	50
5.2 Pola Konsumsi Sarapan Pagi	51

5.3 Status Gizi	52
5.4 Konsentrasi Belajar	53
5.5 Hubungan Pola Konsumsi Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar	55
5.6 Hubungan Status Gizi dengan Konsentrasi Belajar	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran.....	59
6.2.1 Bagi Siswa SMP Dr. Soetomo	59
6.2.2 Bagi Institusi.....	59
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67