

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faida Nur. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa STIKES Persada Nabire Provinsi Papua. *IKESMA*, 17(2), 81. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>
- Alfarisi Ringgo, Yuniastini, Pinilih Astri, & Jauhari Putri Nur Oktavia. (2020). The Morning Habits with Student Achievement in Elementary School 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Juni*, 11(1), 164–169. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.237>
- Amalia Adila, Sucipto, & Hilyana shoufika. (2022). Konsentrasi Belajar murid Pada Mata Pelajaran IPA. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(4), 1261–1268. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.3120>
- Angela Paula Rhentix, Hurai Rufina, & Natalia Elfina. (2026). *Hubungan kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar murid Sekolah Dasar*. 7, Nomor 1. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/55863/34475>
- Apriani Desak Gede Yenny, Putri Desak Made Firsia Sastra, & Adnyana I Made Mahadiva. (2022). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Kelas 4-6 Sekolah Dasar Negeri 1 Tiyinggading. *Jurnal Medika Usada* |, 5, 16.
- Arifin Leo Akbar. (201 C.E.). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi murid Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga serta Kesehatan*, 03, 204–206. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Ariyanto, Yuli Fatmawati Tina, & Efni Nel. (2023). PKM Sarapan Sehat untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar. *Seminar Kesehatan Nasional*, 2. <https://prosiding.stikba.ac.id/>
- Dewani Harahap Fatma. (2025). *Pengaruh Sarapan Pagi terhadap Konsentrasi Belajar murid SD di kota Medan*. <https://doi.org/10.59818/jpi.v5i3.1623>
- Dewi Ni Putu Sri Ratna, Citrawathi D. M., & Giana Gede Serfi. (2020). *Hubungan Pola Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar murid SMP Negeri 2 Banjar* (Vol. 14, Number 1).
- Dhiyaulhaq Dida Mas, & Asiah Nur. (2024). The Relationship Between Food Consumption, Breakfast Habits And Physical Activity With Academic Performance

- In Adolescent. In *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 11, Number 3).
- Elfi Wa Ode, Pini Citra Nurhalizah, Fazali Lian Eka, Dani Yuliah, Mahmud Idham, Sakalo Nevida, Effendy Devi Savitri, Muchtar Febriana, Tosepu Ramadhan, Lestari Hariati, Bahar Hariati, & Harleli. (2024). Edukasi Peran Sarapan Pagi Dalam Meningkatkan Kinerja Akademik Mahasiswa Education On The Role Of Breakfast In Improving Students Academic Performance. *Jurnal Gizi serta Kesehatan (JGK)*, 4(2).
- Febriawati Henni, Wati Nopia, Angraini Wulan, & Sarkawi. (2024). Edukasi Pentingnya Sarapan pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 2024. <https://doi.org/10.30596/ihsan.v%vi%i.17988>
- Jauhari. (2023). *Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi Dengan Hasil Belajar Kognitif murid Pada Materi Sistem Imun Kelas XI MIPA Di SMA Negeri Pakusari Jember Tahun Ajaran 2022/2023*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). “*Standar Antropometri Anak Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020*.”
- Laili Ayik Nikmatul, Rahmati Lailatul, & Laowo Arlina. (2023). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. Vol 1 No 1(1)*, 44–46. <http://assyifa.forindpress.com/index.php/assyifa/index>
- Li Yuntao, Yang Ningxi, Zhang Yan, Xu Wei, & Cai Li. (2021). The Relationship Among Trait Mindfulness, Attention, and Working Memory in Junior School Students Under Different Stressful Situations. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.558690>
- Mawarni Elita Endah. (2021). *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Siswa*.
- Moore Heslin Aoibhín, & McNulty Breige. (2023). Adolescent nutrition and health: characteristics, risk factors and opportunities of an overlooked life stage. In *Proceedings of the Nutrition Society* (Vol. 82, Number 2, pp. 142–156). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S0029665123002689>
- Mulia Dinda Anggita, Amar Muhammad Ikhsan, Sufyan Dian Luthfiana, & Simanungkalit Sintha Fransiske. (2021). Hubungan Asupan Energi serta Protein, Kualitas Tidur, serta Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas

- Grafika Informatika 2020. *Ghidza: Jurnal Gizi serta Kesehatan*, 5(2), 197–210.
<https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.216>
- Munir Miftahul, Kurnia Dwi, Suhartono, Safaah Nurus, & Utami Aris Puji. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Musfira Musfira, & Hadju Veni. (2024). Nutrition and Dietary Intake of Adolescent Girls in Indonesia: A Systematic Review. In *Scripta Medica (Banja Luka)* (Vol. 55, Number 4, pp. 473–487). Faculty of Medicine, University of Banja Luka.
<https://doi.org/10.5937/scriptamed55-49461>
- Norvadila Khairin Nisa, & Aprianti. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan serta Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 54–58.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>
- Nurmalasari, Anggunan, & Wulandari. (2020). *Hubungan Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak SD Negeri 13 Teluk Pandan, Pesawaran*. 9(1), 27–31. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article>
- Nursasi Astuti Yuni, Azwar, Runtulalo Fonny Veronika, Caroline Clara, Hidayah Asep Abdurrahman, & Ayu Nita Yunita Sri. (2023). Peningkatan Pengetahuan serta Kebiasaan Sarapan Pagi murid Melalui Program Sarapan Pagi Mumuluk Isuk. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(5), 5165.
<https://doi.org/10.31764/jmm.v7i5.17547>
- Oriza Latifah, Rahmadani Rahmadani, & Linda Yarni. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3), 187–194.
<https://doi.org/10.30640/dewantara.v3i3.2876>
- Parewasi Dina Febriani, Indriasari Rahayu, Hidayanty Healthy, Hadju Veni, & Battung Sabaria Manti. (2021). Hubungan Asupan Energi serta Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Correlation Of Energi Intake And Macro Nutrient With Nutritional Status Of Adolescent Pesantren Darul Aman Gombara. In *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition* (Vol. 10, Number 1).
- Pebriani, Ekawaty Fadliyana, & Nasution Riska Amalya. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *JURNAL*

<https://doi.org/10.47539/jktp.v8i1.436>

Putra Muh. Guntur Sunarjono, Kustiyah Lilik, Dwiriani Cesilia Meti, & Septiani Eka. (2025). *Pengaruh Pemberian Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar pada Remaja*. *The Eect of Breakfast Consumption on Learning Concentration in Adolescents*. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v6i2>

Rachmawati Nurul Laila. (2024). *Hubungan Asupan Gizi, Status Gizi, serta Durasi Tidur terhadap Prestasi Belajar*. <https://doi.org/10.15294/km.v6i1.415>

Rachmi Cut Novianti, Jusril Hafizah, Ariawan Iwan, Beal Ty, & Sutrisna Aang. (2021). Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. In *Public Health Nutrition* (Vol. 24, pp. S84–S97). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/S1368980020002876>

Riskesdas. (2018). *Riskesdas 2018 dalam angka, Indonesia ii*.

Ronitawati Putri, Ghifari Nazhif, Nuzrina Rachmanida, & Yahya Putri Nurhasanah. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan KualitasKonsumsi Pangan serta Status Gizi Pada Remaja Di Perkotaan. In *Jurnal Sains Kesehatan* (Vol. 28, Number 1).

Salsabila Puteri Sahra, & Nareswari Shinta. (2023). Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar. In *Shinta Nareswari | Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar Medula* | (Vol. 13).

Sari Ondang Permata, & Eliasa Eva Imania. (2024). *Perkembangan Kecerdasan Emosional Anak Remaja Usia 12-15 Tahun Mempengaruhi Gaya Belajar Siswa : Studi Literatur*.

Soliman Ashraf, Alaaraj Nada, Hamed Noor, Alyafei Fawzia, Ahmed Shayma, Shaat Mona, Itani Maya, Elalaily Rania, & Soliman Nada. (2022). Nutritional interventions during adolescence and their possible effects. *Acta Biomedica*, 93(1). <https://doi.org/10.23750/abm.v93i1.12789>

Suci Aji Lestari, & Amrina Rosyada. (2022). Analisis Jenis, Jumlah, Mutu Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar murid Smp Negeri 29 Palembang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1091>

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif serta R & D*.

- Sulianto Jessie Vania, & Charrisa Olivia. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi SMA Bunda Mulia Jakarta. In *Jurnal Ilmu Kedokteran serta Kesehatan* (Vol. 11, Number 6). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Suwarni Wahyu, Dina Resa Ana, & Tanziha Ikeu. (2022). *Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, serta Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB (Correlations between Consumption Patterns, Breakfast Habits and Snacking Habits with Nutritional Status of Adolescents at Kornita IPB Senior High School)*. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan serta Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- UNICEF. (2021). *Social and Behaviour Change Communication Strategy: Improving Adolescent Nutrition in Indonesia IMPROVING ADOLESCENT NUTRITION IN INDONESIA Social and Behaviour Change Communication Strategy: Improving Adolescent Nutrition in Indonesia Social and Behaviour Change Communication Strategy: Improving Adolescent Nutrition in Indonesia*. <https://www.unicef.org/indonesia/media/9201/file/Social%20behavioural%20change%20communication%20strategy.pdf>
- Waqiah, Harnida, Nensilanti, & Saleh. (2026). *Analisis Faktor Internal serta Eksternal Penghambat Konsentrasi Belajar murid dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia*. <https://doi.org/10.26858/q09jc146>
- World Health Organization. (2020, October 19). *Adolescent health and development*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/adolescent-health-and-development?> <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/adolescent-health-and-development?>
- Yekti Rahayu, & Adi Bernice Chika. (2024). The Relationship between Breakfast Habits, Knowledge of Nutritional Status and Learning Achievement of Class VII Students of SMPN 02 Banjar Agung, Lampung. *Edumatsains: Jurnal Pendidikan Matematika serta Sains*, 9(1), 361–363. <https://doi.org/10.33541/edumatsains.v9i1.3545>

- Zahrah Nisri Ina, Fanani Moh, & Ardyanto Tonang Dwi. (2023). The Relationship Between Emotional Eating, Meal Skipping And Unhealthy Food Consumption Pattern In Adolescent Girls. *Indonesian Journal of Public Health*, 18(1), 47–58. <https://doi.org/10.20473/ijph.v18i1.2023.47-58>
- Ma'arif Mohammad Zainul, Duwairoh Alifea Meta, & Firdauz Arisa Septianingrum. (2020). Hubungan Antara Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar murid Relationship Between Breakfast with Level Student Learning Concentration. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 3(1), 52–57.