

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Batasan Masalah	5
1.4. Tujuan	6
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti	6
1.5.2. Manfaat Bagi Institusi	7
1.5.3. Manfaat Bagi Siswa	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu	8
2.2. Remaja	11
2.2.1. Pengertian Remaja	11

2.2.2.	Karakteristik Remaja	11
2.2.3.	Masa Transisi dengan Peningkatan Kemandirian dalam Memilih Makanan.....	11
2.2.4.	Permasalahan dan Pengelompokan Remaja.....	12
2.3.	Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> pada Remaja	14
2.3.1.	Pola Makan.....	14
2.3.2.	Pengertian <i>Fast Food</i>	14
2.3.3.	Jenis-jenis <i>Fast Food</i>	15
2.4.	Karakteristik <i>Fast Food</i>	16
2.4.1.	Makanan Tinggi Kalori.....	16
2.4.2.	Makanan Tinggi Lemak.....	16
2.4.3.	Makanan Tinggi Garam	16
2.4.4.	Makanan Yang Mengandung Zat Aditif	17
2.4.5.	Makanan Tinggi Gula	17
2.5.	Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi <i>Fast Food</i>	17
2.5.1.	Gaya Hidup	17
2.5.2.	Pengaruh iklan/ media sosial.....	18
2.5.3.	Uang Saku	18
2.5.4.	Terpengaruh oleh Lingkungan Teman Sebaya.....	18
2.6.	Aktivitas Fisik	19
2.6.1.	Definisi Aktivitas Fisik	19
2.6.2.	Tingkat Aktivitas Fisik	19
2.6.3.	Manfaat Aktivitas Fisik	20
2.6.4.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	20
2.6.5.	Pengukuran Aktivitas Fisik	22
2.7.	Obesitas	22
2.7.1.	Definisi Obesitas	22
2.7.2.	Karakteristik Obesitas.....	23
2.7.3.	Faktor Obesitas	23
2.7.4.	Dampak Obesitas Pada Kesehatan Remaja	24
2.7.5.	Pengukuran Obesitas	24
2.8.	Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Obesitas.....	25

2.9. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	26
2.10. Kerangka Konseptual Penelitian	28
2.11. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	30
3.2.2. Waktu Penelitian	30
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1. Populasi Penelitian.....	30
3.3.2. Sampel	30
3.3.3. Besar Sampel.....	31
3.3.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4. Variabel Penelitian	31
3.5. Definisi Operasional Variabel.....	32
3.6. Teknik Pengumpulan Data	33
3.6.1. Jenis Data	34
3.6.2. Instrumen	35
3.7. Pengolahan Data.....	35
3.8. Analisis Data	37
3.9. Alur Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1. Hasil Penelitian	40
4.2. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
4.3. Karakteristik Responden	42
4.4. Analisis Univariat.....	43
4.4.1. Konsumsi <i>Fast Food</i>	43
4.4.2. Aktivitas Fisik	44
4.4.3. Kejadian Obesitas	45
4.5. Analisis Bivariat	46
4.5.1. Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian Obesitas	46

4.5.2. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas	47
BAB V PEMBAHASAN	49
5.1. Kraktersistik Responden.....	49
5.2. Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i>	49
5.3. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	51
5.4. Distribusi Kejadian Obesitas	52
5.5. Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Obesitas.....	53
5.6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1. Simpulan	59
6.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	68