

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Laksono, R., Dwi Mukti, N. dan Nurhamidah (2021) “Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Mahasiswa Program Studi D,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14, hal. 2022.
- Al, P.M. et (2020) “jenis-jenis aktivitas fisik,” *Journal GEEJ*, 7(2), hal. 10–31.
- Amin, M.M. *et al.* (2025) “Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan,” 4(1), hal. 91–103. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>.
- Andicha Gustra Jeki, I.F.I. (2022) “AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA DENGAN KEGEMUKAN; SISTEMATIK REVIEW,” 18. Tersedia pada: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>.
- Andriyani, F.D., Indra, E.N. dan Priambadha, A.A. (2024) “PAQ-A,” 20(1), hal. 18–31.
- Angka Kecakupan Gizi (2019) *AKG*. Tersedia pada: <https://stunting.go.id/wp-content/uploads/2021/02/Permenkes-No-28-Tahun-2019-Angka-Kecukupan-Gizi-yang-Dianjurkan.pdf>.
- Ardiyanto, D. dan Mustafa, P.S. (2021) “Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi,” *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5(2), hal. 169–177. Tersedia pada: https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331.
- Asikin (2025) “Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Makassar The Relationship Between Fast Food Consumption and Obesity Among Adolescents at SMA Negeri 5 Makassar,” V(1), hal. 82–88.
- Chairil, C. *et al.* (2024) “Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja,” *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 1(2), hal. 1–14. Tersedia pada: <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>.
- Damayanti, E.R. dan Sufyan, D.L. (2022) “Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik , Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih,” *Indonesian Jurnal of Health Development*, 4(1), hal. 35–46.
- Detik Jatim (2023). Tersedia pada: <https://www.detik.com/jatim/berita/d->

6857012/dinkes-surabaya-catat-obesitas-usia-muda-capai-153-476-orang?utm.

Dianti (2024) “HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI INDONESIA.”

Dwirahma (2024) “Hubungan aktivitas fisik dan kebiasaan dengan status gizi lebih pada remaja,” 5(September), hal. 7687–7694.

Ekaningrum, A.Y. (2021) “Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta,” *Journal of Nutrition College*, 10(2), hal. 82–92. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>.

Erlena, et al (2025) “Health Science Journal,” 16(1), hal. 132–141. Tersedia pada: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1616>.

Fajrina Ramadhani (2025) “Literature Review : Efek Genistein Terhadap Penyakit Osteoporosis,” *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(2), hal. 81–88. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62027/praba.v3i2.363>.

Fidia, A.M. et al. (2024) “ORIGINAL ARTICLE HUBUNGAN POLA KONSUMSI FAST FOOD DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH REMAJA DI SMA KECAMATAN SUMBERSARI The Association Fast Food Consumption And Physical Activity With Overweight Incidence In Adolescent At Senior High School S,” (37), hal. 1–9.

Frisilia, M. dan Handriani, W. (2025) “Hubungan Pengetahuan Tentang Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Kelas XI di SMK Negeri 1 Palangka Raya The Relationship Between Knowledge About Fast Food Consumption and Physical Activity with the Incidence of Obesity in Adolescents in Class XI at SMK Negeri 1 Palangka Raya Abstrak,” hal. 1–12.

Friska, D. (2023) “Behavioral change readiness among obese adolescents in Jakarta , Indonesia,” *Medical Journal of Indonesia*, 32(2), hal. 122–128. Tersedia pada: <https://doi.org/10.13181/mji.oa.236543>.

Handayani, D.R. dan Sugiatmi (2018) “Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia,” *Jurnal*

Kedokteran dan Kesehatan, 14(1), hal. 1–10.

Hanum, N.F. dan Ramadhani, S.I. (2024) “PT. Media Akademik Publisher PENGARUH JUMLAH UANG SAKU PADA KEPUTUSAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DI KALANGAN MAHASISWA KETINTANG,” *Jma*), 2, hal. 3031–5220. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62281>.

Hidayat, F.N. dan Karnati, N. (2024) “Pengaruh Kepemimpinan Kepala Sekolah dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Operator Sekolah Dasar Negeri di Wilayah Jakarta Timur I,” 13(2), hal. 1551–1564.

Kartolo, M.S. dan Santoso, A.H. (2022) *Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, Dan Garam Dalam Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I Smp X Yogyakarta, Ebers Papyrus*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24912/ep.v28i1.19419>.

Kasmarini, F., Andriani, E. dan Sabrina, S. (2023) “The Relationship Between Fast Food Consumption, Pocket Money, And Quality Of Sleep With Over Nutrition In Adolescents,” *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 8(2), hal. 116. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32807/jgp.v8i2.400>.

Kemenkes bergerak (2025). Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/diet-sehat/aktif-bergerak>.

“Kemenkes RI,” (2023). Tersedia pada: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2459/berapa-banyak-aktivitas-fisik-yang-anda-butuhkan.

Likhitweerawong, N. *et al.* (2021) “Effectiveness of mobile application on changing weight, healthy eating habits, and quality of life in children and adolescents with obesity: a randomized controlled trial,” *BMC Pediatrics*, 21(1), hal. 1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02980-x>.

Mahmud, A. (2024) “KECAMATAN WARA KOTA PALOPO (Studi Kasus Franchise KFC),” 3.

Maranressy, M., Wantini, N.A. dan Ratnaningsih, E. (2023) “Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati,” *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 1(1), hal. 25–32.

Masthalina, H., Purba, M. dan Pangaribuan, L. (2024) “Fast Food Consumption

- Patterns Nutritional Status and Anemia Among Female,” *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 10(7), hal. 3656–3663. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29303/jppipa.v10i7.8030>.
- Muzakiyyah, P.S.L., Andriyani dan Nurmalia, L. (2025) “Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Risiko Obesitas pada Remaja Perkotaan,” *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3, hal. 89–99.
- Nabiila Jamaludin, F. *et al.* (2024) “Pola Konsumsi Makanan Sumber Gula, Garam, Lemak dan Hubungannya dengan Penyakit Obesitas di Desa Babakan,” *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), hal. 25–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52234/jstk.v4i2.292>.
- Nadhiroh, S.R. *et al.* (2022) “Potensi Balita Risiko Stunting Dan Hubungannya Dengan Keluarga Pra-Sejahtera Di Jawa Timur: Analisis Data Pk-21,” *Media Gizi Indonesia*, 17(1SP), hal. 112–119. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1sp.112-119>.
- Nugroho (2020) “Sex and age risks affecting obesity in adolescents in Indonesia,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), hal. 110–114. Tersedia pada: <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3581>.
- Oktavianty, C.B. *et al.* (2024) “Fast Food Consumption Patterns Relationship and Physical Activity with Nutritional status in Adolescents at SMA Dr. Soetomo Surabaya City,” *Journal of Nutrition Explorations*, 2(2), hal. 323–333. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36568/jone.v2i2.327>.
- Pamelia, I. (2018) “Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health,” *Jurnal IKESMA*, 14(2), hal. 144–153.
- “PMK RI No 2 TH.” (2020), (3), hal. 1–78.
- Qurrotul ’Aini, N.D. *et al.* (2023) “Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast Food dan Junk Food: Literature Review,” *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), hal. 110. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.110-119>.
- Rachel M. Donen, B.H. (2004) “Physical Activity Questionnaire for Adolescents.”
- Rahmasari, F.A. (2021) “HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU FAST FOOD PADA SISWA,” 32(3), hal. 167–186.

- Ramadani, F. *et al.* (2023) “Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Negeri 3 Subang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review According to Islamic Views,” 1(7), hal. 923–931.
- Ramadhany, et al. (2023) “Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta (Analisis Data Riskesdas 2018) Determinants of Overweight and Obesity in Adolescent Aged 13-15 Years Old in DKI Jakarta (Analysis of Riskesdas 2018 Data),” 7(2), hal. 124–131. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124>.
- Remaja, K. (2025) *Kemenkes*. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>.
- Sadewo, et al. (2024) “Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/PJKR> Bulan,02 Tahun 2024 Vol 3 , No1 .,” 3.
- Saraswati, S.K. *et al.* (2021) “Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas,” hal. 70–74.
- Sari, M.A.K. dan Lestari, Y.N. (2024) “Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang),” *Media Gizi Kesmas*, 13(1), hal. 386–396. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>.
- Sary, N.L. *et al.* (2021) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Aceh Barat,” *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(1), hal. 21–28. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24815/jks.v21i1.19436>.
- Sigit Kurniawan (2020) “PERBEDAAN POLA AKTIVITAS JASMANI DI DALAM DAN LUAR SEKOLAH PESERTA DIDIK KELAS XI SMA NEGERI 2 YOGYAKARTA.” Tersedia pada: https://eprints.uny.ac.id/68915/1/Sigit_kurniawan_2020_%2816601241112%29.pdf.
- Sinurat, N. *et al.* (2025) “Perkembangan Remaja Usia 10-18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial,” *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1), hal. 50–60. Tersedia pada: <http://e-journal.iakntarutung.ac.id/index.php/humaniora>.

- Siswanto, J.V. *et al.* (2025) “Ancestry-Adjusted Polygenic Risk Scores for Predicting Obesity Risk in the Indonesian Population.”
- Sudiarti (2024) “HUBUNGAN MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI WILAYAH KECAMATAN BANGKINANG KOTA,” 8(23), hal. 159–166.
- Surajuddin (2018) *SKP*. Tersedia pada: <https://id.scribd.com/document/398612648/Survey-Konsumsi-Pangan-SC>.
- Survei Kesehatan Indonesia* (2023) *SKI*. Tersedia pada: <https://share.google/eBmSayOxMqdmAQteY>.
- Syalfina, *et al.* (2024) “Al-Tamimi Kesmas,” 13, hal. 298–306.
- Techniques (2024) “Indonesian Journal of Teaching in Science,” 4(2), hal. 165–176.
- Ufrida, K. dan Harianto, S. (2022) “Consumerism ready-to-eat food as a lifestyle for teenagers in Surabaya: A case study of students of Muhammadiyah High School 4 Surabaya City,” *Jurnal Analisa Sosiologi Januari*, 11(1), hal. 137–156.
- Utami, H.D., Kamsiah, K. dan Siregar, A. (2020) “Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja,” *Jurnal Kesehatan*, 11(2), hal. 279–286. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>.
- Vijayakumaran, R.K. dan Nur Amalina, S. (2018) “Influences of nutrition information on fast food consumption among undergraduates,” *Food Research*, 2(3), hal. 228–233. Tersedia pada: [https://doi.org/10.26656/fr.2017.2\(3\).288](https://doi.org/10.26656/fr.2017.2(3).288).
- Wati, H.H., Sutjiati, E. dan Adelina, R. (2023) “Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi,” *Nutriture Journal*, 2(2), hal. 114. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.
- “WHO” (2024). Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- Zahrah, N.I. *et al.* (2024) “Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di

SMPN 23 Kota Serang,” 6(2), hal. 267–272. Tersedia pada:
<https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.722>.