

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRCT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Konsep Kehamilan.....	8
2.2.1 Definisi Kehamilan	8
2.2.2 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	8
2.3 Konsep Kekurangan Energi Kronis (KEK)	12
2.3.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis	12
2.3.2 Penyebab dan Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronis	13
2.3.3 Tanda dan Gejala Kekurangan Energi Kronis (KEK)	15
2.3.4 Dampak Kekurangan Energi Kronis (KEK)	16
2.3.5 Mengatasi Kekurangan Energi Kronis (KEK)	19

2.3.6 Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	20
2.4 Konsep <i>E-Book</i> Interaktif	21
2.4.1 Definisi Edukasi Kesehatan	21
2.4.2 Metode Edukasi Kesehatan.....	21
2.4.3 Media Edukasi Kesehatan.....	22
2.4.4 Definisi <i>E-Book</i> Interaktif.....	23
2.4.5 Tujuan Penggunaan <i>E-Book</i> Interaktif.....	24
2.4.6 Keuntungan dan Kekurangan <i>E-Book</i> Interaktif.....	24
2.4.7 Fitur <i>E-Book</i> Interaktif.....	25
2.4.8 Cara Mengakses <i>E-Book</i> Interaktif	25
2.4.8 Format <i>E-Book</i> Interaktif	25
2.5 Konsep Perilaku Pencegahan.....	26
2.5.1 Definisi Perilaku Pencegahan	26
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	26
2.5.3 Domain Perilaku Pencegahan	27
2.6 Pengaruh <i>E-Book</i> Interaktif terhadap Perilaku Pencegahan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil.....	31
2.7 Kerangka Konsep.....	33
2.8 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	35
3.3.1 Variabel Penelitian.....	35
3.3.2 Definisi Operasional	36
3.4 Rancangan Sampel.....	37
3.4.1 Populasi.....	37
3.4.2 Sampel	37
3.4.3 Besar Sampel	38
3.4.4 Teknik Sampling.....	38
3.5 Alur Penelitian	39
3.6 Pengumpulan Data.....	40

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.7 Pengelolaan dan Analisis Data.....	44
3.7.1 Pengelolaan Data	44
3.7.2 Analisis Data.....	47
3.8 Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
4.1 Gambaran Umum Obyek	49
4.2 Hasil Penelitian Data Umum	50
4.3 Hasil Penelitian Data Khusus	51
4.3.1 Identifikasi Perilaku Pencegahan (Pengetahuan, Sikap, Tindakan).....	51
4.3.2 Identifikasi Perilaku Pencegahan (Pengetahuan, Sikap, Tindakan).....	52
4.3.3 Analisis Pengaruh <i>E-Book</i> Interaktif terhadap Perilaku Pencegahan (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Kekurangan Energi Kronis pada Ibu	53
BAB V PEMBAHASAN.....	54
5.1 Perilaku Pencegahan (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Sebelum.....	54
5.2 Perilaku Pencegahan (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Sesudah.....	56
5.3 Pengaruh <i>E-Book</i> Interaktif terhadap Perilaku Pencegahan (Pengetahuan, Sikap, Tindakan) Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil	59
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Simpulan	63
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69