

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Peneliti	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Jurusan Gizi.....	6
1.5.3 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.5.4 Bagi Responden	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	7
2.2 Remaja.....	13
2.2.1 Pengertian Remaja	13
2.2.2 Tahapan Tumbuh Kembang Remaja	14

2.2.3 Masalah Gizi pada Remaja	14
2.3 Perilaku.....	15
2.3.1 Definisi Perilaku.....	15
2.3.2 Perilaku Dalam Memilih Makanan Sehat di Lingkungan Sekolah.....	16
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku dalam Memilih Makanan Sehat di Lingkungan Sekolah	16
2.4 Asupan Gizi	18
2.4.1 Definisi Asupan Zat Gizi	18
2.4.3 Metode Pengukuran Asupan Gizi	21
2.5 Status Gizi	23
2.5.1 Pengertian Status Gizi.....	23
2.5.2 Parameter Status Gizi.....	23
2.5.3 Pengukuran Status Gizi Remaja	24
2.5.4 Penilaian Status Gizi	25
2.5.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	26
2.7 Hubungan Asupan Gizi dengan Status Gizi Siswa	30
2.8 Kerangka Konsep	31
2.9 Penjelasan Kerangka Konsep	31
2.10 Hipotesis.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	33
3.3.1 Variabel Penelitian.....	33
3.3.2 Definisi Operasional	34
3.4 Rancangan Sampel	35
3.4.1 Populasi penelitian.....	35
3.4.2 Sampel Penelitian	36
3.5 Alur Penelitian.....	39
3.6 Pengumpulan Data	40
3.6.1 Jenis Data.....	40

3.6.2 Metode Pengumpulan Data.....	40
3.6.3 Instrumen Penelitian	41
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	41
3.7.1 Pengolahan Data	41
3.7.2 Analisis Data.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN	45
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
4.1.1 Profil SMP Maryam Surabaya.....	45
4.1.2 Sejarah dan Keadaan Geografis	45
4.1.3 Struktur Organisasi	46
4.1.4 Jenis dan Jumlah Ruangan dalam Gedung	47
4.1.5 Sarana Penyediaan Makanan dan Minuman di SMP Maryam Surabaya	47
4.1.6 Program Makan Bergizi Gratis (MBG) SMP Maryam Surabaya.....	48
4.2 Hasil Penelitian.....	49
4.2.1 Karakteristik Responden.....	49
4.2.2 Perilaku Memilih Makanan di Lingkungan Sekolah	50
4.2.4 Status Gizi.....	53
4.2.5 Hubungan Perilaku Memilih Makanan dengan Status Gizi.....	54
4.2.6 Hubungan Asupan Gizi dengan Status Gizi	55
BAB 5 PEMBAHASAN	60
5.1 Karakteristik Siswa.....	60
5.1.1. Usia	60
5.1.2. Jenis Kelamin.....	60
5.1.3 Karakteristik Makanan Yang Sering Dikonsumsi Siswa.....	61
5.2 Perilaku Memilih Makanan Sehat di Lingkungan Sekolah.....	62
5.3 Asupan Gizi Siswa	63
5.3.1 Asupan Energi Siswa	63
5.3.2 Asupan Protein Siswa	64
5.3.3 Asupan Lemak Siswa	64
5.3.4 Asupan Karbohidrat Siswa	65
5.4 Statu Gizi Siswa	66

5.5 Hubungan Perilaku Memilih Makanan di Lingkungan Sekolah dengan Status Gizi Siswa.....	66
5.6 Hubungan Asupan Gizi Siswa dengan Status Gizi	67
5.6.1 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	67
5.6.2 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi.....	68
5.6.3 Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	69
5.6.4 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran	72
6.2.1 Saran Bagi Sekolah SMP Maryam Surabaya	72
6.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	72
6.2.3 Saran Bagi Instansi	72
DAFTAR PUSTAKA	73