

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Temuan Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Usia Tahun 2026	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Semester Tahun 2026	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Pola Makan Tahun 2026	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Jumlah Asupan Kalori Tahun 2026	51
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Jenis Makanan Kalori Tahun 2026	51
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Frekuensi Makanan Kalori Tahun 2026	52
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan Perilaku Makan Tahun 2026	52
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya berdasarkan <i>Premenstrual Syndrome</i> Tahun 2026	53
Tabel 4.9	Tabulasi Silang antara Pola Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	53
Tabel 4.10	Tabulasi Silang antara Jumlah Asupan Kalori dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	54
Tabel 4.11	Tabulasi Silang antara Jenis Makanan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	55
Tabel 4.12	Tabulasi Silang antara Frekuensi Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	56
Tabel 4.13	Tabulasi Silang antara Perilaku Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	56
Tabel 4.14	Tabulasi Silang antara <i>Restrained eating</i> dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	57
Tabel 4.15	Tabulasi Silang antara <i>Emotional Eating</i> dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	58
Tabel 4.16	Tabulasi Silang antara <i>External Eating</i> dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya Tahun 2026	59