

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Masyarakat	5
1.5.2 Manfaat Instansi.....	5
1.5.3 Manfaat Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian.....	6
2.2 Remaja.....	10
2.2.1 Definisi Remaja.....	10
2.2.2 Tahapan Remaja.....	11
2.2.3 Masalah Gizi pada Remaja.....	12
2.2.4 Kebutuhan Gizi pada Remaja.....	12
2.3 Pola Makan.....	13
2.3.1 Definisi Pola Makan	13
2.3.2 Komponen Pola Makan	14
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.3.4 Penilaian Pola Makan	16
2.4 Perilaku Makan	17
2.4.1 Definisi Perilaku Makan	17
2.4.2 Determinan Perilaku Makan.....	18
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan	19
2.5 <i>Premenstrual Syndrome</i>	21
2.5.1 Pengertian Menstruasi	21
2.5.2 Pengertian <i>Premenstrual Syndrome</i>	22
2.5.3 Etiologi	23
2.5.4 Patofisiologi <i>Premenstrual Syndrome</i>	25

2.5.5 Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	26
2.5.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Premenstrual Syndrome</i>	28
2.6 Kerangka Konseptual	30
2.7 Penjelasan Kerangka Konsep	30
2.8 Hipotesis Penelitian	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu	32
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	32
3.4 Rancangan Sampel.....	37
3.4.1 Populasi	37
3.4.2 Sampel Penelitian.....	37
3.5 Alur Penelitian	41
3.6 Pengumpulan Data	41
3.6.1 Jenis Data	41
3.6.2 Instrumen Data	42
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	43
3.7.1 Pengolahan Data.....	43
3.7.2 Analisis Data	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
4.1.1 Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Akreditasi, Visi dan Misi	47
4.1.4 Sarana dan Prasarana	48
4.2 Hasil Penelitian.....	49
4.2.1 Karakteristik Responden	49
4.2.2 Pola Makan.....	50
4.2.3 Perilaku Makan.....	52
4.2.4 <i>Premenstrual Syndrome</i>	53
4.2.5 Hubungan Pola Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i>	53
4.2.6 Hubungan Perilaku Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i>	56
BAB 5 PEMBAHASAN	60
5.1 Karakteristik Responden.....	60
5.2 Pola Makan pada Responden	62
5.3 Perilaku Makan pada Responden	70
5.4 <i>Premenstrual Syndrome</i> pada Responden	71
5.5 Hubungan Pola Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i>	72
5.6 Hubungan Perilaku Makan dengan <i>Premenstrual Syndrome</i>	76
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	82
5.7 Kesimpulan	82
5.8 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	90