



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MAKAN
TERHADAP *PREMENSTRUAL SYNDROME*
PADA MAHASISWI JURUSAN GIZI POLTEKKES
KEMENKES SURABAYA**

TSABITA SHOLIHAH

NIM. P27835123128

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI GIZI

PROGRAM DIPLOMA TIGA

TAHUN 2026

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MAKAN
TERHADAP *PREMENSTRUAL SYNDROME*
PADA MAHASISWI JURUSAN GIZI POLTEKKES
KEMENKES SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada
Program Studi Gizi**

TUGAS AKHIR



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

**TSABITA SHOLIAH
P27835123128**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MAKAN TERHADAP *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA MAHASISWI JURUSAN GIZI POLTEKES KEMENKES SURABAYA

TUGAS AKHIR

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

**TSABITA SHOLIAH
P27835123128**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**