

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Remaja Putri.....	5
1.5.2 Bagi Institusi.....	5
1.5.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Anemia.....	8
2.2.1 Pengertian Anemia.....	8
2.2.2 Penyebab Anemia	9
2.3 Remaja.....	11
2.3.1 Pengertian Remaja	11
2.3.2 Masalah Gizi Pada Remaja.....	12

2.3.3 Pola Makan Remaja	12
2.4 Zat Besi.....	13
2.4.1 Pengertian Zat Besi.....	13
2.4.2 Kebutuhan Zat Besi	13
2.4.3 Sumber Zat Besi	13
2.5 Kelor.....	14
2.5.1 Pengertian Kelor	14
2.5.2 Kandungan Gizi Daun Kelor	14
2.5.3 Jenis Daun Kelor.....	15
2.6 Hati Ayam.....	15
2.6.1 Pengertian Hati Ayam	15
2.6.2 Kandungan Zat Gizi Hati Ayam.....	16
2.6.3 Jenis Hati Ayam	16
2.7 Dimsum	17
2.7.1 Pengertian Dimsum	17
2.7.2 Standar Mutu Dimsum.....	17
2.8 Uji Daya Terima	18
2.8.1 Pengertian Uji Daya Terima	18
2.9 Panelis	19
2.10 Uji Kadar Zat Besi.....	20
2.11 Kerangka Konsep	21
2.13 Hipotesis.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.3.1 Waktu	24
3.3.2 Tempat Penelitian	24
3.4 Sampel Penelitian	24
3.4.1 Sampel	24
3.4.2 Besar Sampel	24
3.5 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	26
3.5.1 Variabel Penelitian	26
3.5.2 Operasional Variabel.....	26
3.6 Alur Penelitian	29

3.7 Kerangka Operasional	30
3.8 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Data	31
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	31
3.8.2 Instrumental Pembuatan Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam	31
3.8.3 Teknik Pengumpulan Data Uji Daya Terima	33
3.8.4 Analisis Kadar Zat Besi	34
3.9 Teknik Analisis Data.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Gambaran Umum Obyek.....	36
4.2 Hasil Penelitian.....	36
4.2.1 Karakteristik Formulasi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	36
4.2.2 Hasil Uji Daya Terima Formulasi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	38
4.2.3 Hasil Rata-Rata Uji Daya Terima Formulasi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	41
4.2.4 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> Formulasi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	42
4.2.5 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Formulasi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	43
4.2.6 Hasil Uji Kandungan Zat Besi Pada Formulasi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	44
BAB 5 PEMBAHASAN.....	46
5.1 Karakteristik Uji Daya Terima Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	46
5.2 Hasil Uji Kadar Zat Besi Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	48
5.3 Pengembangan dan Penyajian Produk Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	50
5.4 Biaya Untuk Pembuatan Produk Dimsum Daun Kelor dan Hati Ayam “DIMKELHA”	50
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	58