

DAFTAR PUSTAKA

- (Menteri Kesehatan, 2014) (2024) 'Hubungan Kualitas Tidur pada status Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat', (February), pp. 4–6.
- Abduh, M. *et al.* (2023) 'Jurnal Pendidikan Sains serta Komputer Survey Design : Cross Sectional didalam penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains serta Komputer', 3(1), pp. 31–39.
- Afrinis, N. *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Energi Protein serta Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), pp. 65–77.
- Alamsyah, S.M. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Stress serta Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMK Nusantara 02 Kesehatan', 12(2), pp. 551–560.
- Annisa, F. and Setiarini, T. (2022) 'Dampak Gangguan Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja', 7(2), pp. 191–200.
- Ariani, S. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi serta Aktivitas Fisik Pada status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru', XIII(November).
- Badan Pusat Statistik, 2023 (2023) 'Statistik Indonesia'.
- Badriyah, L. *et al.* (2024) 'Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur serta Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Lebih Mahasiswa Fikes Universitas Indonesia Maju Tahun 2023', *The Journal of Nutrition and Culinary*, 5(1), pp. 125–40.
- Damayanti, R.E. *et al.* (2019) 'Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight serta Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga The Association between Sleep Duration with Overweight and Obesity Among Education Staff in Campus C of Universitas Airlangga', (126), pp. 89–93. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>.
- Dewi, N.U. *et al.* (2025) 'Dietary Quality and Nutritional Status of Adolescents in Rural Areas of Sigi Regency, Indonesia', *Media Gizi Indonesia*, 20(2), pp. 178–184. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v20i2.178-184>.
- Dianingsih, A. *et al.* (2022) 'Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kualitas Tidur serta Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswi Obesitas', *Gizi Indonesia*, 45(2), pp. 197–208.
- Fitriani, R. (2020) 'Hubungan diantara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh,

Tingkat Kecukupan Energi serta Zat Gizi Makro pada status Gizi pada murid SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>.

Indonesia, P.M.K.R. (2020) 'Standar Antropometri Anak', (3), pp. 1–78.

Kasenda, A.F. *et al.* (2025) 'Hubungan diantara Kualitas Tidur Pada status Gizi Pada Peserta Didik Di Sma Negeri 1 Guru Lombok Kalawat Kabupaten Minahasa Utara', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), pp. 3581–3586. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.43463>.

Makrina, A. *et al.* (2022) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja Di Asrama Putri Emaus Surabaya', pp. 1–6.

Martunis. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh serta Durasi Tidur pada status Gizi Santriwan Kelas 2 Pondok Pesantren Uswatun Hasanah Blang Nibong', pp. 1–90.

Nabawiyah, H. *et al.* (2021) 'Hubungan pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur pada status gizi santriwati Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1', *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.21111/dnj.v5i1.5876>.

Ningrum, silvia O.W. (2024) 'Relationship between Nutrition Knowledge And Eating Patterns With Nutritional Status Of', 04, pp. 103–111.

Novitasari (2024) 'Sleep Quality and Nutritional Intake as Risk Factor Overweight of Female', 34(2), pp. 431–439.

Oddo, V.M. *et al.* (2019) 'Potential interventions targeting adolescent nutrition in Indonesia: A literature review', *Public Health Nutrition*, 22(1), pp. 15–27. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980018002215>.

Panjaitan (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang pada status Gizi Remaja di SMK SPP SNAMKA Muhammadiyah Tanjung Anom Tahun 2024', 3.

Panjaitan, N.W. *et al.* (2022) 'Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 57–62. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.37>.

Pantaleon, M.G. *et al.* (2025) 'Hubungan Asupan Energi serta Zat Gizi Serta Pengetahuan Pada status Gizi Pada Remaja Di Kota Kupang'.

Purba Nanda, *et al.* (2024) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedaga', pp. 72–81.

Puspitasari, N. *et al.* (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang pada status Gizi Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Ahmad Dahlan Cirebon Tahun 2024', *MEJORA Medical Journal Awatara*, 3(2), pp. 105–112. Available at: <https://doi.org/10.61434/mejora.v3i2.290>.

Rachmasari, K.A. *et al.* (2021) 'Hubungan diantara Stres dengan Kualitas Tidur Remaja di Balai Perlindungan serta Rehabilitasi Sosial Remaja Yogyakarta', 5(1), pp. 48–60.

Rodhiyah, W.H. (2022) *Hubungan Kualitas Tidur Pada status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Tarbiyah Islamiyah Tanjung Agung*.

Rusiawati, R.T.H.D. and Wijana, I.K.W. (2025) 'Jurnal Penelitian Perawat Profesional', 7, pp. 669–674.

Salsabilla, K. (2025) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan serta Kualitas Tidur Pada status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Daarun Nahdhah Thawalib Bangkinang', *E-Jurnal Medika Udayana*, 14(03), p. 45. Available at: <https://doi.org/10.24843/mu.2025.v14.i3.p08>.

Sardi, M. *et al.* (2025) 'Hubungan Perilaku Makan serta Aktivitas Fisik Pada status Gizi Remaja', 12(April), pp. 39–48.

Sitoayu, L. *et al.* (2021) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres serta Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 55–64. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.6>.

Sugiarto, A.S. *et al.* (2023) 'Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 6 Tuban', 7, pp. 20728–20732.

Sulhan, N.A.A. *et al.* (2024) 'Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling serta Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi', 1(1), pp. 9–36.

Suryati. *et al.* (2024) 'Edukasi Pengaruh Pola Tidur terhadap Obesitas pada Remaja', 6(1), pp. 112–118. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v6i1.673>.

Veronica, V. *et al.* (2025) 'Asupan Zat Gizi Makro serta Status Gizi Pada Anak Remaja Di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu Tahun 2025', 5(2), pp. 171–179.