

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.5.2 Manfaat Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	6
1.5.3 Manfaat Bagi Tempat Peneliti	6
1.5.4 Manfaat Bagi Responden.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	7
2.2 Status Gizi	11
2.2.1 Definisi Status Gizi.....	11

2.2.2	Penilaian Status Gizi.....	11
2.2.3	Klasifikasi Status Gizi	16
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	17
2.3	Asupan Energi	19
2.3.1	Definisi Asupan Energi.....	19
2.3.2	Kecukupan Energi.....	19
2.3.3	Metabolisme Energi dalam Tubuh.....	20
2.3.4	Metode Pengukuran Asupan Energi	21
2.4	Uang Saku	21
2.4.1	Definisi Uang Saku.....	21
2.4.2	Klasifikasi Uang Saku	21
2.5	Remaja.....	22
2.5.1	Definisi Remaja	22
2.5.2	Karakteristik Remaja	22
2.5.3	Klasifikasi Masa Remaja	23
2.6	Kerangka Konsep.....	24
2.6.1	Penjelasan Kerangka Konsep	24
2.6.2	Hipotesis	25
BAB III	METODE PENELITIAN	26
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Lokasi dan Waktu	26
3.2.1	Lokasi Penelitian	26
3.2.2	Waktu Penelitian	26
3.3	Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.3.1	Variabel	26
3.3.2	Definisi Operasional	27
3.4	Rancangan Sampel.....	28
3.4.1	Populasi Sampel.....	28
3.4.2	Kriteria Sampel.....	28
3.4.3	Sampel Penelitian	29
3.5	Alur Penelitian.....	31
3.6	Pengumpulan Data.....	32

3.6.1 Jenis Data.....	32
3.6.2 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.6.3 Instrumen Penelitian	32
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	33
3.7.1 Pengolahan.....	33
3.7.2 Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Gambaran Umum	36
4.1.1 Gambar Peta Wilayah	36
4.1.2 Letak Geografis	37
4.1.3 Profil Sekolah	37
4.1.4 Visi dan Misi.....	38
4.1.5 Struktur Organisasi Sekolah	39
4.1.6 Sarana dan Prasarana	40
4.1.7 Kelas VII, VIII, dan IX SMP Asa Cendekia Sidoarjo	41
4.2 Hasil Penelitian Analisis Univariat.....	41
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
4.2.2 Distribusi Frekuensi Asupan Energi	42
4.2.3 Distribusi Frekuensi Uang Saku Responden	44
4.2.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden	45
4.3 Hasil Penelitian Analisis Bivariat	45
4.3.1 Tabulasi Silang Asupan Energi dan Status Gizi.....	45
4.3.2 Tabulasi Silang Uang Saku dan Status Gizi.....	49
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Karakteristik Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo	50
5.2 Distribusi Asupan Energi Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo	51
5.2.1 Distribusi Asupan Protein Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo.....	52
5.2.2 Distribusi Asupan Lemak Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo.....	53

5.2.3 Distribusi Asupan Karbohidrat Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo.....	54
5.3 Distribusi Uang Saku Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo	56
5.4 Distribusi Status Gizi Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo	57
5.5 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo	58
5.5.1 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo.....	59
5.5.2 Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo.....	61
5.5.3 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Remaja Kelas 8 SMP Asa Cendekia Sidoarjo.....	62
5.6 Hubungan Uang Saku dengan Status Gizi Siswa di SMP Asa Cendekia Sidoarjo	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	75